



DIOCESE DE VISEU

SDEC - SECRETARIADO DIOCESANO DA EDUCAÇÃO CRISTÃ
SDPL - SECRETARIADO DIOCESANO DA PASTORAL LITÚRGICA



BATIZADO, ALIMENTA-TE
NA ESPERANÇA

PROPOSTA DE DINÂMICA DE ADVENTO PARA A CATEQUESE DA DIOCESE DE VISEU



BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

APRESENTAÇÃO

O Advento é um caminho para a Luz de Deus que é Jesus, a nossa Esperança. O nosso Bispo, na carta inicial do plano pastoral, convida-nos “à vivência de um projeto de escuta do Senhor para viver a comunhão com esperança”. O plano pastoral da nossa Diocese afirma que uma vez “*mergulhados na incerteza deste tempo cujas consequências ainda estão longe de mensurar, é-nos pedido que saibamos tirar partido desta situação e desbravemos novos caminhos. A situação pandémica, apesar de todo o processo de sofrimento que tem provocado, também ofereceu a oportunidade para redescobrir o que significa estarmos no mesmo barco, habitar a mesma casa, a casa comum e sermos interdependentes uns dos outros. Não podemos perder de vista que onde há crise, há esperança*”.

Esta proposta de vivência do Advento pretende ser um caminho de, e na, ESPERANÇA. É este, também, o desafio que nos faz o Papa Francisco, na Encíclica Fratelli Tutti, nº54, “*convido à esperança que «nos fala duma realidade que está enraizada no mais fundo do ser humano, independentemente das circunstâncias concretas e dos condicionamentos históricos em que vive. Fala-nos duma sede, duma aspiração, dum anseio de plenitude, de vida bem-sucedida, de querer agarrar o que é grande, o que enche o coração e eleva o espírito para coisas grandes, como a verdade, a bondade e a beleza, a justiça e o amor. (...) A esperança é ousada, sabe olhar para além das comodidades pessoais, das pequenas seguranças e compensações que reduzem o horizonte, para se abrir aos grandes ideais que tornam a vida mais bela e digna*». Caminhemos na esperança!”.

- Tendo isso em mente e, sobretudo, na incerteza da (in)possibilidade do encontro e da celebração, enquanto comunidade, centramo-nos numa dinâmica mais familiar que pode ter, antes e depois, implicações na vida celebrativa da paróquia.
- Atraídos por essa Esperança, que brota do presépio de Belém, propomos viver a esperança em família e como família. Tal como aparece nos subsídios, apresentamos o Advento como um caminho de esperança rumo ao encontro com a verdadeira ESPERANÇA, que é, para nós cristãos, Jesus Cristo.

PASSOS DA DINÂMICA

Sugere-se que o catequista entregue a cada criança a pagela de Advento, para que esta possa orientar, em família, a construção de uma coroa de advento e de um presépio ecológico, partindo de uma frase/texto/indicação semanal para sermos e vivermos a ESPERANÇA. Um mealheiro solidário que depois se transformará num cabaz solidário será a expressão material dessa ESPERANÇA.

A dinâmica tem uma vertente familiar, a quem se destina a pagela, e uma dinâmica mais direcionada às crianças que é a pintura das velas, a construção de um presépio ecológico e o mealheiro solidário, que depois terá destino comunitário.

COROA DE ADVENTO

Sugerimos que a “COROA DE ADVENTO” tenha quatro velas: verde, vermelha, roxa e branca. Domingo a domingo, essas velas podem ser colocadas na janela ou na porta de entrada da casa. O mais prático é fazer as velas em papel/cartolina, em tamanho razoável de modo a serem visualizadas por quem passa na rua. Se considerarem pertinente, podem colocar velas de cera na janela, tendo para isso os cuidados necessários. Essas velas poderão ser construídas e ilustradas de maneira criativa, de modo a poderem ser sinais de esperança para todos e anunciarem que a luz de Deus vai chegar e iluminar as trevas da nossa vida e da nossa sociedade.

PRESEPIO ECOLÓGICO

Propomos que o PRESÉPIO ECOLÓGICO familiar seja elaborado progressivamente com a introdução sequencializada das figuras. Será uma maneira de refletirmos sobre a sua missão e o papel que tiveram para que o verdadeiro Natal pudesse acontecer. Propomos ainda que seja privilegiada a utilização de material reciclável, pois na sequência do apelo do Papa Francisco, também queremos cuidar da nossa casa comum. Por fim, uma foto desse presépio poderá ser partilhada no site da Diocese (ou paróquia), que disponibilizará indicações para o efeito.

MEALHEIRO SOLIDÁRIO/CABAZ

Paralelamente, a família pode ainda ser sinal de esperança para outros, através do MEALHEIRO SOLIDÁRIO. Faz-se um mealheiro para nele colocar, diariamente, uma moeda com que depois adquire alguns bens para um CABAZ a oferecer a alguém necessitado da comunidade ou a alguma instituição escolhida pela paróquia/arciprestado/diocese. À semelhança dos pastores, e dos magos, que correm alegremente ao presépio, também nós, percorrido o caminho do Advento, e chegados ao presépio, entregamos a Jesus o melhor de nós mesmos. Se as ações forem realizadas com este espírito de Amor, o Natal ganhará novo sentido e poderá ser um tempo de **ESPERANÇA** para todos. Esse cabaz de Natal poderá ser entregue na paróquia, na eucaristia do dia de Natal, que depois será entregue a famílias carenciadas.



I SEMANA - COM DEUS, SEMPRE HÁ ESPERANÇA

Atraídos pela Luz de Deus, que é Esperança para todos nós, praticamo-la no nosso dia a dia. Muitas vezes, temos bons pensamentos, dizemos palavras acertadas, praticamos ações boas e justas. Mas, outras vezes, estamos desanimados e falta-nos a esperança face às dificuldades e problemas do dia a dia. Pensamos e fazemos coisas que nos prejudicam e que ferem a Deus e aos outros. Como diz a Bíblia num dos seus livros do Antigo Testamento: “Filho, presta atenção a todas as tuas obras e sê prudente nas tuas palavras” (Tob 4,14) e Jesus no Evangelho deste domingo: “O que vos digo a vós, digo-o a todos: “vigiai”. Precisamos assim de estar atentos, de vigiar os nossos pensamentos, palavras e comportamentos. É o que vamos procurar fazer nesta primeira semana do Advento.

ORAÇÃO AO ACENDER DA VELA

P - Neste Advento, preparamo-nos para receber a Luz de Cristo. Que ela dissipe as trevas que neste momento nos invadem, console quem está sozinho, desamparado e desempregado, dê saúde aos doentes e mantenha os nossos corações animados, vigilantes e orientados para a prática e a vivência da ESPERANÇA.

T- Amen.

ATIVIDADES

- **EVANGELHO** - Leitura e meditação de Mc 13,33-37

ORAÇÃO - Salmo 79: **Senhor, nosso Deus, fazei-nos voltar.
Mostrai-nos o Vosso rosto e seremos salvos**

*Estendei a mão sobre o homem que escolheste,
sobre o filho do homem que para Vós criastes;
e não mais nos apartaremos de Vós:
fazei-nos viver e invocaremos o vosso nome.*

- **PALAVRA CHAVE** - NÃO PERDER A ESPERANÇA
- **ATIVIDADE** - Acender e ornamentar a primeira vela de cor verde, construir a cabana, e colocar algumas moedas no mealheiro solidário.



II SEMANA - ESPERANÇA CRISTÃ, ALÉM DA ESPERANÇA HUMANA

Através das suas palavras e ações, João Batista é para nós um exemplo de alguém que consegue ver mais além... aponta mais além... e espera mais além.... Em cada dia do nosso caminho peçamos a capacidade de vermos mais além e colocarmos a nossa esperança além... e para além... da esperança humana, de modo a podermos limpar o nosso coração, para que Deus possa nascer em nós e, através de nós, libertar o mundo. Somos desafiados a um olhar que vai além de nós, que atravessa os limites de uma vida já delineada, que transcenda o perímetro de nossas preocupações, que se projeta além do que conseguimos ver sozinhos, porque a vida não se resolve apenas no que conseguimos fazer, mas no diálogo misterioso entre a nossa dimensão e a escala mais ampla, que é a própria vida. Ninguém como Maria, mestra da Esperança, cuja concepção celebraremos esta semana, preparou a vinda do Filho de Deus e viveu um verdadeiro Advento, uma espera do Filho Salvador.

ORAÇÃO AO ACENDER DA VELA

P - A luz de Cristo, para onde caminhamos neste Advento, nos ajude a preparar o nosso coração, a torná-lo mais humilde como o de João Batista, e a abrir as nossas mãos para a partilha, de modo a vivermos um verdadeiro espírito de fraternidade.

T- Amen.

ATIVIDADES

- **EVANGELHO** - leitura e meditação de Mc 1,1-8
- **ORAÇÃO** - Salmo 84: **Mostrai-nos o Vosso Amor, dai-nos a Vossa Salvação!"**
*Encontraram-se a misericórdia e a fidelidade,
 abraçaram-se a paz e a justiça.
 A fidelidade vai germinar da terra
 e a justiça descerá do Céu.*
- **PALAVRA CHAVE** – VER MAIS ALÉM...
- **ATIVIDADE** – Acender e ornamentar a segunda vela de cor vermelha e introduzir alguns elementos da natureza no teu presépio, tais como: animais, plantas, água, neve... colocar algumas moedas no mealheiro solidário.



III SEMANA - O BATISMO, PORTA DA ESPERANÇA

Queremos ser como João Batista, testemunhas da Luz de Deus que é Jesus, para que todos acreditem n'Ele e O sigam. O projeto de Deus, a respeito da salvação da humanidade, passa por São João Batista. Na alegria do seu ministério, ele convida-nos a percorrer os caminhos da esperança. Que saibamos, a exemplo de João Batista, viver a esperança e defender a verdade e a justiça, contribuindo assim para um advento mundial portador de um futuro mais promissor para a humanidade. A sua grande esperança consistiu no anúncio da vinda do Salvador da humanidade, e também no vibrante convite de acordar o povo do sono, muitas vezes profundo.

ORAÇÃO AO ACENDER DA VELA

P – Senhor Jesus, ilumina-nos com a Tua luz, para que a fé, a esperança e alegria não nos falem nestes dias de incerteza que vivemos. Que a aproximação do Teu nascimento encha o nosso coração de alegria e se traduza em gestos de ternura e de partilha.

T - Amen.

ATIVIDADES

- **EVANGELHO** – Leitura e meditação de Jo1,6-8.19-28

- **ORAÇÃO** - Lc 1,46-54: **A minha alma exulta no Senhor**

*A minha alma glorifica o Senhor
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador,
porque pôs os olhos na humildade da sua serva:
de hoje em diante me chamarão bem-aventurada
todas as gerações.*

- **PALAVRA-CHAVE** – BATISMO
- **ATIVIDADE** – Acender e ornamentar a terceira vela de cor roxa, introduzir a figura de S. José (pode-se introduzir, também, a figura de S. João Baptista) e dos Pastores e colocar algumas moedas no mealheiro solidário.



IV SEMANA - NÃO SOMOS ÓRFÃOS, MARIA É MÃE DA ESPERANÇA

Ó Maria, esse teu desejo da vinda do Salvador está prestes a concretizar-se. Falta apenas o teu SIM. Inicialmente ficaste perturbada. Porém a promessa do Espírito Santo que virá, dissipa as tuas dúvidas e leva-te a amar incondicionalmente e a colocar-te inteiramente ao serviço do Senhor: “*Faça-se em mim segundo a Tua Palavra*”. Foste uma mulher de esperança e és para nós modelo de Esperança.

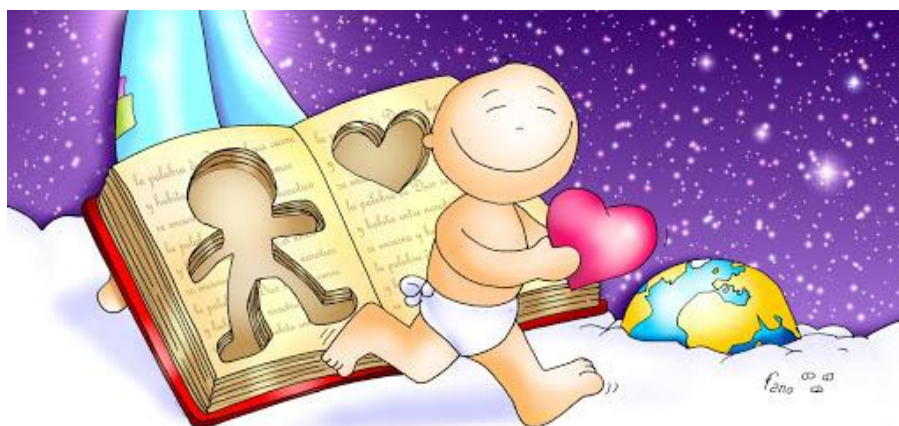
ORAÇÃO AO ACENDER DA VELA

P – Atraídos pela Luz de Deus, que és Tu Jesus, torna-nos disponíveis para a prática das boas obras. Faz descer sobre a humanidade sofrida a salvação que tanto anseia, espera e precisa. Torna os teus discípulos construtores de paz, concórdia e solidariedade. Como Maria, faz-nos homens e mulheres de ESPERANÇA.

T- Amen.

ATIVIDADES

- **EVANGELHO** - Leitura e meditação de Lc 1,26-38
- **ORAÇÃO** - Salmo 88: **Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor**
*Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor
e para sempre proclamarei a sua fidelidade.
Vós dissestes:
«A bondade está estabelecida para sempre»,
no céu permanece firme a vossa fidelidade.*
- **PALAVRA-CHAVE** – ACOLHIMENTO
- **ATIVIDADE** - Acender e ornamentar a quarta vela de cor branca, introduzir a figura de Maria e dos Anjos e colocar algumas moedas no mealheiro solidário.



É NATAL! - A ESPERANÇA É UMA PESSOA: JESUS CRISTO

O Senhor começou a morar em nós e connosco, a partir do nosso Batismo e, daquele momento em diante, continua a renovar-nos e a nossa vida, com o seu amor e a plenitude do seu Espírito. Eis porque o Apóstolo nos recomenda “a dar razão da nossa esperança a todo aquele que a pedir”. O papa francisco diz-nos: *“A nossa esperança não é um conceito, nem um sentimento, mas é uma Pessoa, o Senhor Jesus, vivo e presente em nós e nos nossos irmãos. Portanto, dar razão da esperança não se faz em nível teórico, em palavras, mas, sobretudo, com o testemunho da vida, dentro e fora da comunidade cristã. Se Cristo está vivo e habita em nós, no nosso coração, então devemos deixar que ele se torne visível e que aja em nós. Isto quer dizer que ele deve ser sempre o nosso modelo de vida e que, por conseguinte, devemos aprender a comportar-nos como ele.*

ORAÇÃO AO ACENDER DA VELA

P - Meu Deus, porque sois Bom, infinitamente misericordioso e fidelíssimo às Vossas promessas, eu espero da Vossa bondade que, por Jesus Cristo, nascido em Belém e nosso Salvador, me deis a plenitude da vida e as graças necessárias para a alcançar, como prometestes aos que praticassem boas obras, que eu me proponho realizar, ajudado com o auxílio da Vossa divina graça. Senhor Jesus, minha alegria e minha esperança, em Ti quero viver sempre.

T- Amen.

ATIVIDADES

- **EVANGELHO** - Leitura e meditação de Lc 2, 1-14
- **ORAÇÃO** - Salmo 97: **Todos os confins da terra viram a salvação do nosso Deus**
*O Senhor deu a conhecer a salvação,
revelou aos olhos das nações a sua justiça.
Recordou-Se da sua bondade e fidelidade
em favor da casa de Israel. Refrão*
- **PALAVRA-CHAVE** – CONFIRMADOS E ALIMENTADOS NA ESPERANÇA
- **ATIVIDADE** – Finalmente, coloca no teu presépio a figura mais importante e mais frágil, o MENINO JESUS, razão da nossa ESPERANÇA.

1º DOMINGO DO ADVENTO

A tua 1ª vela de Advento representada pelo verde que significa a esperança que é trazida pelos profetas que anunciam a vinda do Messias. Acende-a e lê este pequeno texto:

Disse Jesus aos seus discípulos: «Acautelai-vos e vigiai, porque não sabeis quando chegará o momento. O que vos digo a vós, digo-o a todos: Vigiai!».

Cf. Mc 13, 33-37

Na 1ª vela da Coroa de Advento, escreve:

COM DEUS, SEMPRE HÁ ESPERANÇA

Lê e medita neste texto:

A esperança não é uma virtude para pessoas de barriga cheia. Eis por que motivo, desde sempre, os pobres são os primeiros portadores de esperança. E neste sentido podemos dizer que os pobres, até os mendigos, são os protagonistas da História. Para entrar no mundo, Deus teve necessidade deles: de José e de Maria, dos pastores de Belém. Na noite do primeiro Natal havia um mundo que dormia, acomodado em tantas certezas adquiridas. Mas em segredo os humildes preparavam a revolução da bondade. Eram totalmente pobres, alguns flutuavam pouco acima do limiar da sobrevivência, mas eram ricos do bem mais precioso que existe no mundo, ou seja, a vontade de mudança e a ESPERANÇA.

Papa Francisco, *Catequeses sobre a Esperança*

PRESÉPIO ECOLÓGICO

Começa a construir o teu presépio ecológico, com materiais recicláveis que encontres. Esta semana vais fazer uma cabana/estábulo onde depois irás acrescentar figuras.



BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

2º DOMINGO DO ADVENTO

A tua 2ª vela de Advento representada pela cor vermelha que representa o amor de Deus e também a anunciação feita por João Batista. Acende-a e lê este pequeno texto:

Está escrito no profeta Isaias: «Vou enviar à tua frente o meu mensageiro, que preparará o teu caminho...». Apareceu João Baptista e, na sua pregação, dizia: «Vai chegar depois de mim quem é mais forte do que eu...».

Cf. Mc 1, 1-8

Na 2ª vela da Coroa de Advento, escreve:

A ESPERANÇA CRISTÃ VAI ALÉM DA ESPERANÇA HUMANA

Lê e medita neste texto:

Este é o paradoxo e, ao mesmo tempo, o elemento mais forte, mais excelso na nossa esperança! Uma esperança fundada numa promessa que, do ponto de vista humano, parece incerta e imprevisível, mas que não esmorece nem sequer diante da morte, quando quem promete é o Deus da Ressurreição e da vida. Isto não é prometido por qualquer um! Aquele que faz a promessa é o Deus da Ressurreição e da vida. Caros Peçamos hoje ao Senhor a graça de permanecer firmes não tanto nas nossas seguranças, nas nossas capacidades, mas na esperança que deriva da promessa de Deus e Deus nunca falta à sua palavra.

Papa Francisco, *Catequeses sobre a Esperança*

PRESÉPIO ECOLÓGICO

Podes acrescentar durante esta semana elementos da natureza no teu presépio, tais como: animais, plantas, água, neve...



BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

3º DOMINGO DO ADVENTO

A tua 3ª vela de Advento representada pela cor roxa que representa a alegria da chegada do Senhor que se aproxima cada vez mais. Acende-a e lê este pequeno texto:

João respondeu-lhes: «Eu batizo na água, mas no meio de vós está Alguém que não conheceis: Aquele que vem depois de mim, a quem eu não sou digno de desatar a correia das sandálias».

Cf. Jo 1, 6-28

Na 3ª vela da Coroa de Advento, escreve:

O BATISMO É A PORTA DA ESPERANÇA

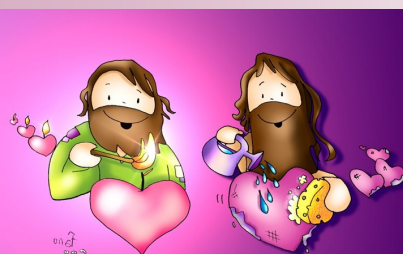
Lê e medita neste texto:

Os cristãos não estão isentos das trevas, externas e inclusive internas. Não vivem fora do mundo, mas pela graça de Cristo, recebida no Batismo, são homens e mulheres “orientados”: não acreditam na escuridão, mas na luminosidade do dia; não sucumbem à noite, mas esperam na aurora; não são derrotados pela morte, mas anseiam por ressuscitar; não são vencidos pelo mal, porque confiam sempre nas possibilidades infinitas do bem. E esta é a nossa esperança cristã. A luz de Jesus, a salvação que nos traz Jesus com a sua luz que nos salva das trevas.

Papa Francisco, *Catequeses sobre a Esperança*

PRESÉPIO ECOLÓGICO

É altura de fazeres e colocares no teu presépio a figura de José assim como acrescentar alguns pastores.



BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

4º DOMINGO DO ADVENTO

A tua 4ª vela de Advento representada pela cor branca que representa a pureza do Branco e a luz que vem da Virgem Maria, na chegada de seu filho, o Messias. Acende-a e lê este pequeno texto:

Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontres graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus...». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra».

Cf. Lc 1, 26-38

Na 4ª vela da Coroa de Advento, escreve:

NÃO SOMOS ÓRFÃOS, MARIA É A MÃE DA ESPERANÇA

Lê e medita neste texto:

Aquele «sim» foi o primeiro passo de uma longa lista de obediências - longa lista de obediências! - que acompanharão todo o seu itinerário de mãe. Assim, nos evangelhos Maria aparece como uma mulher silenciosa, que com frequência não compreende tudo o que acontece ao seu redor, mas medita cada palavra e acontecimento no seu coração. Por isso, todos nós a amamos como Mãe porque nos ensina a virtude da esperança, até quando tudo parece sem sentido: ela permanece sempre confiante no mistério de Deus.

Papa Francisco, *Catequeses sobre a Esperança*

PRESÉPIO ECOLÓGICO

Cegou a hora de fazeres e colocares no teu presépio a figura de Maria. Podes também colocar alguns anjos



BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

NATAL DO SENHOR

Coloca a imagem do Menino Jesus, a esperança das nações, no teu presépio e depois lê este pequeno texto:

Enquanto ali se encontravam, chegou o dia de ele dar à luz e teve o seu Filho primogénito... Juntou-se ao Anjo uma multidão do exército celeste, que louvava a Deus, dizendo: «Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens por Ele amados».

Cf. Lc 2, 1-14

A ESPERANÇA É UMA PESSOA, JESUS CRISTO

Lê e medita neste texto:

Compreendemos então que da esperança cristã não se deve dizer só a razão teórica, com palavras, mas sobretudo com o testemunho da vida, e isto deve acontecer quer no âmbito da comunidade cristã, quer fora dela. Se Cristo está vivo e habita em nós, no nosso coração, então devemos também deixar que se torne visível, sem escondê-lo, e que aja em nós. Isto significa que o Senhor Jesus deve tornar-se cada vez mais o nosso modelo: modelo de vida e que devemos aprender a comportar-nos como Ele se comportou. Fazer o que fez Jesus. Portanto, a esperança que habita em nós não pode permanecer escondida dentro de nós, no nosso coração: seria uma esperança débil, que não tem a coragem de sair e se mostrar: mas a nossa esperança deve necessariamente desabrochar e sair.

Papa Francisco, *Catequeses sobre a Esperança*

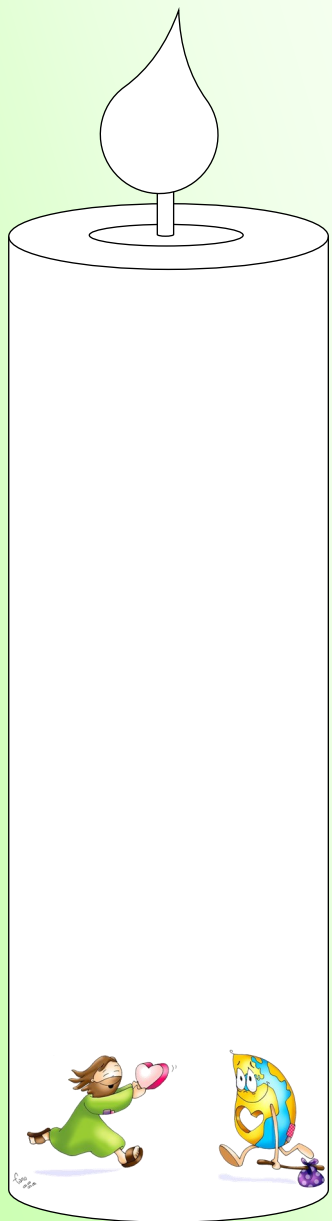
PRESÉPIO ECOLÓGICO

Finalmente coloca no teu presépio a figura mais importante e mais frágil, o MENINO JESUS, razão da nossa ESPERANÇA.



BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

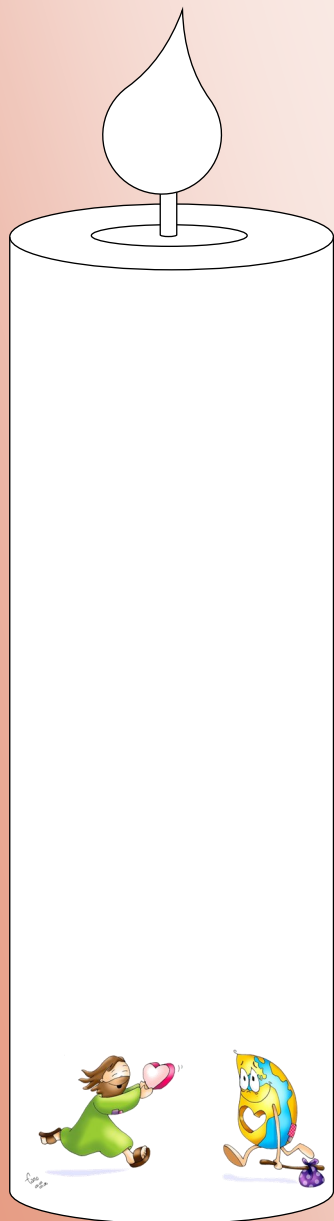
1º DOMINGO DO ADVENTO



**COM DEUS,
SEMPRE HÁ ESPERANÇA**

BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

2º DOMINGO DO ADVENTO



**A ESPERANÇA CRISTÃ VAI
ALÉM DA ESPERANÇA HUMANA**

BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

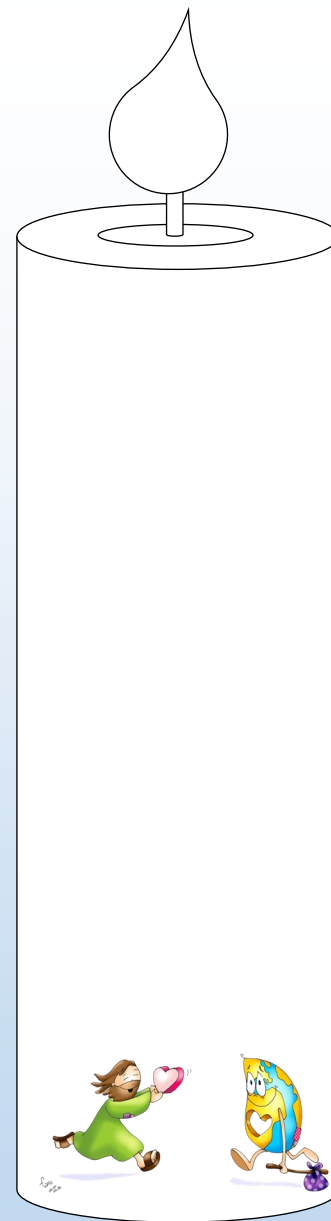
3º DOMINGO DO ADVENTO



**O BATISMO
É A PORTA DA ESPERANÇA**

BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

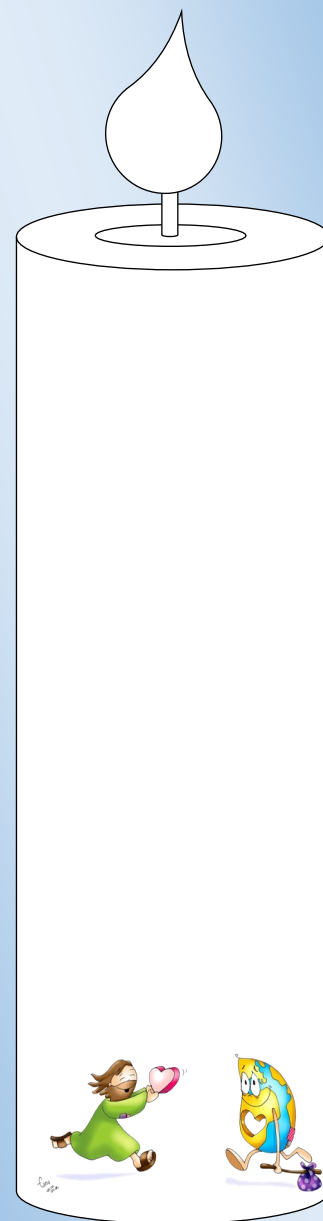
4º DOMINGO DO ADVENTO



**NÃO SOMOS ÓRFÃOS,
MARIA É A MÃE DA ESPERANÇA**

BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA

NATAL DO SENHOR



**A ESPERANÇA É UMA PESSOA,
JESUS CRISTO**

BATIZADO, ALIMENTA-TE DA ESPERANÇA