

## Introdução

Advento é tempo de reflexão para penetrarmos no mistério de Jesus, o Filho de Deus que se faz homem para ser um connosco. E, conseqüentemente, tempo para criarmos aquelas atitudes humanas e cristãs, necessárias, para acolhermos e festejarmos dignamente o seu Natal. Uma caminhada só possível com a luz da Palavra revelada, e por um esforço quotidiano por corresponder a essa Palavra, como palavra de Deus que é.

Neste ano tão especial, por causa da pandemia do Covid19, apresentamos uma Campanha de Advento e Natal, a ser vivida no lar familiar, porque a família é o lugar particularmente propício para a vivência das grandes festividades natalícias.

Nesta Campanha valorizamos muito a linguagem dos gestos e dos símbolos que falam mais de que muitas palavras. Sugerimos que a gruta do Natal onde se colocarão as figuras principais do presépio: o Menino Jesus, Maria e José, seja em formato de casa, como símbolo da casa /lar de família, onde todos nascemos e onde queremos que Jesus nasça também, no coração das pessoas que a habitam. Jesus, o Senhor da Vida, quer entrar nas nossas famílias para nos dar mais vida.

Os textos do Evangelho que propomos, são dos quatro domingos do Advento - Ano B - e das festividades natalícias até à Epifania.

## Material a preparar:

- Uma caixa de cartão em formato de casa (que pode ser forrada por fora com papel a imitar a parede...), com porta (se possível, suficientemente grande para receber o “berço”/manjedoura no Natal e as imagens do Menino Jesus, de Maria e de José) e janelas;
- Candeia, lanterna ou lamparina que se possa acender com a palavra escrita: *Vigilância* – para a 1ª semana do Advento;
- Pequenos corações em cartolina, com o nome de cada um – para a 2ª semana do Advento;
- Pequenas flores (de plástico?? ), com a palavra: *Acolhimento* - para a 3ª semana do Advento;
- Folhinhas de papel branco, com a palavra: *Confiança* – para a 4ª semana do Advento;
- “Berço”/manjedoura e palhinhas; e imagem do Menino Jesus - para a semana /dia de Natal
- Pequenos “elos” em cartolina, com o nome de cada um e a palavra: *União* – para a semana / dia da Sagrada Família; as imagens de José e Maria do presépio - para o dia da Sagrada Família;
- Velinhas, com a frase: “Luz da Paz” – para a semana /dia de Ano Novo (Sta Mª Mãe de Deus);
- Caixa “Ofertas para Jesus” e ofertas trazidas por cada um – para a semana /dia da Epifania (Dia de Reis);

## Observações úteis

1. Antes de começar a campanha, na 1ª semana do Advento, já antecipadamente alguém pensou na localização do espaço e do seu arranjo para, na 2ª semana montar aí a “casa”. Do mesmo modo, prever antecipadamente o necessário para cada semana... conforme o que se pede.
2. Todos os símbolos indicados na vivência desta campanha têm o seu significado e desejam falar... sem palavras. Não devem por isso ser omitidos, pelo que se recomenda que alguém se responsabilize por prepará-los atempadamente, para serem utilizados no momento próprio...
3. Propomos que a árvore de Natal, como símbolo de vida e de fertilidade, faça unidade com a “casa” gruta e, se possível, seja colocada junto, ou perto dela. E, para além de outros símbolos de alegria e festa próprios da ocasião... a árvore de Natal seja “enfeitada” também com os símbolos usados nas semanas do Advento. Assim:
  - A lamparina (1ª semana) será colocada em lugar que se veja... até ser colocada junto/ou da árvore de Natal;
  - Os pequenos corações de cartolina (2ª semana) ficam junto da “casa” – gruta até serem colocados na árvore de Natal;
  - As flores (de plástico? - 3ª semana), serão colocadas também na árvore de Natal;
  - As folhinhas de papel branco (4ª semana) colocam-se no lugar onde vai ficar o “berço”/manjedoura, até o mesmo ser aí colocado na semana seguinte (Natal); depois serão colocadas na árvore de Natal ou junto dela;
  - As palhinhas (Natal) serão colocadas no “berço” /manjedoura onde, no dia de Natal, vai “nascer” Jesus;
4. As “ofertas para Jesus” que se recolhem na Epifania poderão ser levadas a alguém carenciado ou a alguma Instituição de Solidariedade Social.

## Grelha esquemática da Campanha a viver em Família

Semanas	Texto Evangélico	Símbolos/gestos	Atitudes a propôr... durante a semana
1ª Semana	Mc 13, 33-37	Criar e preparar espaço para colocar a “casa”/gruta Rezar com lamparina acesa	<b>Vigiar</b> as palavras, ações atitudes, comportamentos... que temos com os outros
2ª Semana	Mc 1, 1-8	Preparar a “casa” como deve ficar, com porta e janelas... Rezar com o símbolo do coração na mão	<b>Preparar-se</b> sendo grato a Deus pelo dom da família... e pedir perdão pela não correspondência...
3ª Semana	Jo 1,6-8.19-28	Abrir a porta da “casa”... do coração Rezar com o símbolo da flor	<b>“Endireitar”</b> as relações familiares e sociais: mais sorriso, gestos de amizade... Reconciliar-se...
4ª Semana	Lc 1, 26-38	Abrir as janelas da “casa” Rezar com as folhinhas de papel branco na mão	<b>Confiar - Rezar</b> o terço em família ou pelo menos 3 Ave Marias e uma maior entrega...

Natal	Lc 2, 1-14 (Missa da Meia noite)	Colocar o “berço” manjedoura dentro da “casa”- e no Natal o Menino; Rezar com o símbolo das palhinhas na mão	<b>Acolher Jesus Salvador</b> no “berço” do coração; preparar e colocar os símbolos na árvore de Natal
Sda Família	Lc 2, 22-40	Colocar Maria e José junto do Menino; Rezar com os “elos” familiares;	<b>Crescer em família</b> , em união, com gestos / surpresa de amizade, perdão, colaboração
Sta Maria Mãe de Deus	Lc 2, 16-21	Rezar com as velinhas “Luz da Paz” acesas	<b>Comprometer-se</b> a ser paz e luz, pensar o que fazer e registrar como compromisso...
Epifania	Mt 2, 1-12	Colocar a caixa “Ofertas para Jesus”; Depositar nela a sua oferta;	<b>Visitar e adorar o Senhor</b> no Sacrário da Igreja; preparar uma oferta para Jesus;

### Como se faz

Para realizar a Campanha, na hora escolhida pela família, estarão todos os membros reunidos no lugar onde vai ficar a “casa” – gruta. Em cada semana pode fazer-se mais ou menos como segue:

1º O pai ou mãe de família, ou o mais velho, convida a benzerem-se e inicia com estas palavras ou outras semelhantes:

*Em família vamos fazer a caminhada de preparação para recebermos Jesus no Natal. Começamos por escutar o que o Senhor nos pede no Evangelho deste domingo... (1º, 2º 3º ou 4º do Advento... do Natal... até à Epifania).*

2º *Escuta da Palavra* - Alguém faz a leitura do evangelho desse domingo...

3º *Reflexão* sobre a palavra escutada; propósitos para a semana...

4º *Oração* em comum.

## Desenvolvimento da Campanha

### 1ª Semana

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/Amem

#### Escuta da Palavra

Evangelho de Jesus Cristo, segundo S. Marcos (Mc 13,33-37):

*Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Acautelai-vos e vigiai, porque não sabeis quando chegará o momento. Será como um homem que partiu de viagem: ao deixar a sua casa, deu plenos poderes aos seus servos, atribuindo a cada um a sua tarefa, e mandou ao porteiro que vigiasse. Vigiai, portanto, visto que não sabeis quando virá o dono da casa: se à tarde, se à meia noite, se ao cantar do galo, se de manhãzinha; não se dê o caso que, vindo inesperadamente, vos encontre a dormir. O que vos digo a vós, digo a todos: Vigiai!». Palavra da salvação.*

R/Glória a vós, Senhor

### **Reflexão sobre a Palavra escutada:**

*Acautelai-vos... vigiai!... O que vos digo a vós, digo a todos.* - Diz-nos hoje o Senhor.

Façamos um propósito: Vamos vigiar sobre as nossas palavras, atitudes, comportamentos... entre nós e com os outros, que não constroem a amizade e não nos deixam felizes...

**Oração:**(Acender a lamparina...)

*Senhor Jesus, pedes-nos para vigiar a tua vinda, porque não sabemos quando é o momento. E este é o tempo para nos prepararmos. Tu vieste, vens e virás sempre. Vem, Senhor! Visita a nossa vida e a nossa história. Com esta lamparina acesa queremos dizer-te que iremos estar vigilantes e viver este Advento como caminho de mudança e conversão do nosso ser e estar com os outros. Tu, Senhor, nesta caminhada serás a nossa luz. Amem*

## **2ª Semana**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/Amem

### **Escuta da Palavra**

Evangelho de Jesus Cristo segundo S. Marcos (Mc 1,1-8):

*Início do Evangelho de Jesus Cristo Filho de Deus. Está escrito no profeta Isaías: «Vou enviar à tua frente o meu mensageiro, que preparará o teu caminho. Uma voz clama no deserto: 'Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas'». Apareceu João Batista no deserto, a proclamar um batismo de penitência para remissão dos pecados.... E, na sua pregação, dizia: «Vai chegar depois de mim quem é mais forte do que eu, diante do qual eu não sou digno de me inclinar para desatar as correias das suas sandálias. Eu batizo-vos na água, mas Ele batizar-vos-á no Espírito Santo».*  
Palavra da salvação.

R/Glória a vós, Senhor

### **Reflexão sobre a Palavra escutada:**

*Preparai o caminho do Senhor – Diz-nos a voz de João Batista... E o caminho do Senhor, é a vida, a história e o coração de cada um de nós... Jesus que vem, quer passar por esses caminhos!*

Façamos um propósito:vamos preparar o caminho do coração, pela gratidão para com Deus, por tantos dons que nos concede: a vida, a família, o amor que nos une, os amigos... a criação tão fértil e bela... tantos benefícios que não lembramos de agradecer!

**Oração:**(distribuir os pequenos corações em cartolina)

*Senhor Jesus, queremos preparar o nosso coração e embelezá-lo com o sentido da gratidão a Deus, nosso Pai pela vida, pela família, pelo amor familiar e por tudo quanto de bom nos dá. Nestes pequenos corações que temos nas mãos, está o nosso desejo de agradecer tantos benefícios. Pedimos perdão de muitas vezes não o termos feito, como devíamos. Ajuda-nos, Senhor a ser agradecidos, e a saber ver em todas as coisas um sinal da presença amorosa de Deus. Amem.*

### **3ª Semana**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/Amem

#### **Escuta da Palavra:**

Evangelho de Jesus Cristo segundo S. João (Jo 1, 6-8. 19-28 ):

*Apareceu um homem enviado por Deus, chamado João. Veio como testemunha, para dar testemunho da luz, a fim de que todos acreditassem por meio dele. Ele não era a luz, mas veio para dar testemunho da luz. Foi este o testemunho de João, quando os judeus lhe enviaram, de Jerusalém, sacerdotes e levitas, para lhe perguntarem: «Quem és tu?» Ele confessou a verdade e não negou; ele confessou: «Eu não sou o Messias»...Ele declarou: «Eu sou a voz do que clama no deserto: 'Endireitai o caminho do Senhor', como disse o profeta Isaías»... «Eu batizo na água mas no meio de vós está Alguém que não conheceis: Aquele que vem depois de mim, a quem eu não sou digno de desatar a correia das sandálias». Palavra da salvação.*

R/Glória a vós, Senhor

#### **Reflexão sobre a Palavra escutada:**

*Endireitai o caminho do Senhor – pede-nos, mais uma vez, João Batista. E nós, talvez precisemos mesmo de “endireitar” muita coisa na nossa vida...*

Façamos um propósito: comecemos por endireitar as nossas relações familiares onde for preciso... ou sociais, com um gesto/surpresa, uma visita, um sorriso... para, como João Batista, darmos testemunho da luz de Jesus...

**Oração:**(*abre-se a porta da “casa”- gruta e distribuem-se pequenas flores pelos presentes*):

*Senhor Jesus, a porta do nosso coração está aberta. E na mão temos uma flor para te dizer que queremos ter um coração disponível e alegre, capaz de fazer das nossas relações, em família ou com os outros, ocasião para acolher -Te a ti, Tuque és a luz do nosso lar e das nossas vidas. Amem.*

#### **4ª Semana**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/Amem

#### **Escuta da Palavra**

Evangelho de Jesus Cristo segundo S. Lucas ( Lc 1, 26-38 ):

*Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José.... O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas.... Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-se-á Filho do Altíssimo....». Maria disse ao Anjo: «Como será isto se não conheço homem?» O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus....». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra». Palavra da salvação.*

R/Glória a vós, Senhor

#### **Reflexão sobre a Palavra escutada:**

*Não temas* – disse o Anjo a Maria e hoje diz-nos a cada um de nós. Nada temer, confiança então, mesmo quando Deus nos pede coisas difíceis, como pediu a Maria. Porque a força do Altíssimo estará connosco como esteve com Ela.

Façamos um propósito: pedindo a Maria a graça de estarmos disponíveis ao que Deus nos pedir, rezar o terço em família, ou pelos menos três Ave Marias, cada dia...

**Oração**(abrir as janelas da casa; distribuir as folhinhas de papel branco):

*Senhor Jesus abrimos as janelas da casa interior que é o nosso coração, sinal de que queremos estar disponíveis, como Maria, para Te receber. E temos nas mãos uma folha branca para que escrevas nela o que desejás de cada um de nós. Bem sabemos que muitas vezes nos fechamos à vontade de Deus. Enche-nos de confiança e ajuda-nos a aceitar o que Ele nos pede em cada dia, mesmo quando custe. Que Maria, nosso modelo e nossa Mestra, interceda por nós. Amem.*

#### **Semana do Natal**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/Amem

### **Escuta da Palavra**

Evangelho de Jesus Cristo segundo S. Lucas (Lc 2, 1-14 – Missa da Meia Noite)

*Naqueles dias, saiu um decreto de César Augusto, para ser recenseada toda a terra... José subiu também...da cidade de Nazaré, ... à cidade de David, chamada Belém, ... a fim de se recensear com Maria sua esposa, que estava para ser mãe. Enquanto ali se encontravam, chegou o dia de ela dar à luz e teve o seu Filho primogénito. Envolveu-O em panos e deitou-O numamanejodora, porque não havia lugar para eles na hospedaria. Havia naquela região uns pastores que viviam nos campos e guardavam de noite os rebanhos. O Anjo do Senhor aproximou-se deles e a glória do Senhor cercou-os de luz; e eles tiveram grande medo. Disse-lhes o Anjo: «Não temais, porque vos anuncio uma grande alegria para todo o povo: nasceu – vos hoje, na cidade de David, um Salvador, que é Cristo Senhor. Isto vos servirá de sinal: encontrareis um Menino recém-nascido envolto em panos e deitado numa manjedoura». Imediatamente juntou-se ao Anjo uma multidão do exército celeste que louvava a Deus dizendo: «Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens por ele amados». Palavra da salvação.*

R/Glória a vós, Senhor

### **Reflexão sobre a Palavra escutada:**

*Não temais, porque vos anuncio uma grande alegria: nasceu – vos hoje um Salvador, Cristo Senhor.*

Grande alegria, sim, para todos os que esperam a salvação. Alegremo-nos, também nós, com os Anjos da noite de Natal porque nasceu Cristo Salvador...

Façamos um propósito: Acolher Jesus naquele que vem até nós: escutando-o, ajudando-o naquilo que ele procura, falando-lhe da alegria do Natal...

**Oração:**(Colocar o “berço”/ manjedoura dentro da “casa”, e distribuir as palhinhas da manjedoura pelos presentes)

*Senhor Jesus, eis-nos no Natal. No acolhimento que nos comprometemos a fazer aos que nos procuram, está o “berço” do nosso coração disponível para nele nasceres. Com as palhinhas que temos na mão, queremos dizer – te quanto desejamos torná-lo quente de ternura, de afeto e de perdão a quem alguma vez nos ofendeu. Entra, Jesus, e fica a morar em nós. Senhor, meu Salvador, Menino Jesus adorável, sê bem vindo ao nosso lar! Amem.*

### **Semana da Sagrada Família**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/Amem

### **Escuta da Palavra**

Evangelho de Jesus Cristo segundo S. Lucas (Lc 2, 22. 39-40 – Forma breve):

*Ao chegarem os dias da purificação, segundo a lei de Moisés, Maria e José levaram Jesus a Jerusalém, para O apresentarem ao Senhor. Cumpridas todas as prescrições da Lei do Senhor, voltaram para a Galileia, para a sua cidade de Nazaré. Entretanto, o Menino crescia, tornava-se robusto e enchia-se de sabedoria. E a graça de Deus estava com Ele. Palavra da salvação.*

R/Glória a vós, Senhor

### **Reflexão sobre a Palavra escutada:**

*Entretanto, o Menino crescia, tornava-se robusto e enchia-se de sabedoria... Também nós precisamos tanto de crescer! - Crescer em sabedoria, como pessoas, crescer como família, como cidadãos do mundo... Crescer, sobretudo em graça e amor de Deus...*

Façamos um propósito: Procurar crescer em união familiar; mais condescendência, mais busca de Deus em família...

**Oração:**(colocar as imagens de Maria e José, na “casa”-gruta”; distribuir os “elos” pelos presentes)

*Senhor, com estes elos que temos nas mãos queremos dizer-te que, tal como os elos de uma corrente só são fortes se ligados uns aos outros, assim também nós, queremos fortalecer a nossa união familiar, ser fortes em comunhão, ser uns para os outros a força necessária de que todos precisamos. Sagrada Família de Nazaré, Jesus, Maria e José, rogai por nós, para que a nossa família cresça em graça de Deus e o nosso testemunho familiar possa anunciar aos outros a alegria do Natal de Jesus. Amem.*

**Semana do Ano Novo**( Sta Maria Mãe de Deus – Dia Mundial da Paz )

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/Amem

### **Escuta da Palavra**

Evangelho de Jesus Cristo segundo S. Lucas (Lc 2, 16-21 ):

*Naquele tempo, os pastores dirigiram-se apressadamente para Belém, e encontraram Maria, José e o Menino deitado na manjedoura. Quando O viram, começaram a contar o que lhes tinham anunciado sobre aquele Menino. E todos os que ouviam admiravam-se do que os pastores diziam.... Os pastores regressaram, glorificando e louvando a Deus por tudo o que tinham ouvido e visto.... Quando se completaram os oito dias, para o Menino ser circuncidado, deram-lhe o nome de Jesus indicado pelo Anjo. Palavra da salvação.*

R/Glória a vós, Senhor

### **Reflexão sobre a Palavra escutada:**

*Deram-lhe o nome de Jesus indicado pelo Anjo... O nome de Jesus é o nome da paz, porque Ele é "Jesus Salvador". Ele veio como Príncipe da Paz - não aquela que é apenas a ausência de guerra, aquela que o mundo inteiro celebra no dia de Ano Novo - mas a paz de Deus aquela, que habita o coração das pessoas...*

Façamos um propósito: dar testemunho cristão e ser sinal de paz; estar atentos à construção da paz em qualquer lado onde estivermos, pelas nossas palavras e atitudes pacificadoras...

**Oração:** (distribuir as velinhas da paz pelos presentes )

*Jesus Menino, Príncipe da Paz, cujo nome foi gravado em cada um de nós no dia do seu batismo, com a luz da paz que temos nas mãos, queremos pedir-te que nos ensines a arte de construir a paz. Neste mundo que tanto carece de paz ajuda-nos, ó cristãos e filhos de Deus, a ser verdadeiros sinais daquela paz que os Anjos anunciaram aos pastores de Belém, daquela fraternidade de que o mundo tanto precisa. Amem.*

### **Semana da Epifania (Dia de Reis)**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/Amem

### **Escuta da Palavra**

Evangelho de Jesus Cristo segundo S. Mateus (Mt 2, 1- 12 ):

*Tinha Jesus nascido em Belém.... quando chegaram a Jerusalém uns Magos vindos do Oriente. « Onde está – perguntaram eles – o rei dos judeus que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-lo».... E eis que a estrela que tinham visto no Oriente seguia à sua frente e parou sobre o lugar onde estava o Menino. Ao ver a estrela, sentiram grande alegria. Entraram na casa, viram o Menino com Maria sua Mãe e, prostrando-se diante dele, adoraram - nO. Depois, abrindo os seus tesouros, ofereceram - Lhe presentes: ouro, incenso e mirra. Palavra da salvação.*

R/Glória a vós, Senhor

### **Reflexão sobre a Palavra escutada:**

*...e, prostrando-se diante dele, adoraram - nO. Depois, abrindo os seus tesouros, ofereceram - Lhe presentes... Vieram de tão longe os Magos para adorar Jesus, Deus feito homem. E nós que O temos aqui tão perto, no sacrário das nossas Igrejas, quantas vezes O vamos adorar?... Levaram-lhe presentes. E nós, que presentes damos a Jesus?..*

Façamos um propósito: Visitar Jesus, onde Ele se encontra de forma excelente... na participação da Eucaristia, na sua Igreja... Apresentar-lhe cada dia a oferta do que acontecer nas nossas vidas...

**Oração:** (colocar junto da “casa”- gruta a caixa “Ofertas para Jesus”, para receber as ofertas que cada um tem nas mãos)

*Senhor Jesus, os Magos tinham apenas uma preocupação: encontrar-Te, acreditando que eras o Deus feito homem, prometido nas Escrituras Sagradas. E prepararam para ti os seus melhores presentes. Também nós te queremos encontrar e dar-te os nossos melhores presentes: todo o nosso viver; as nossas alegrias, os êxitos... mas também as fadigas e os temores. Tudo te oferecemos para que os transformes em bênçãos. Hoje, Senhor, ajuda-nos a encontrar-Te no irmão a quem levaremos a partilha que temos em nossas mãos. Amem.*

**N.B.** Uma vez que no dia da Epifania (Dia de Reis) terminam as festas natalícias pode dar-se como terminada a Campanha, com todos os elementos da família cantando alguns cânticos natalícios conhecidos, em volta da “casa”- gruta e da árvore de Natal “enfeitada” com os símbolos da vivência do Advento.

====\*\*\*\*\*=====\*\*\*\*\*=====