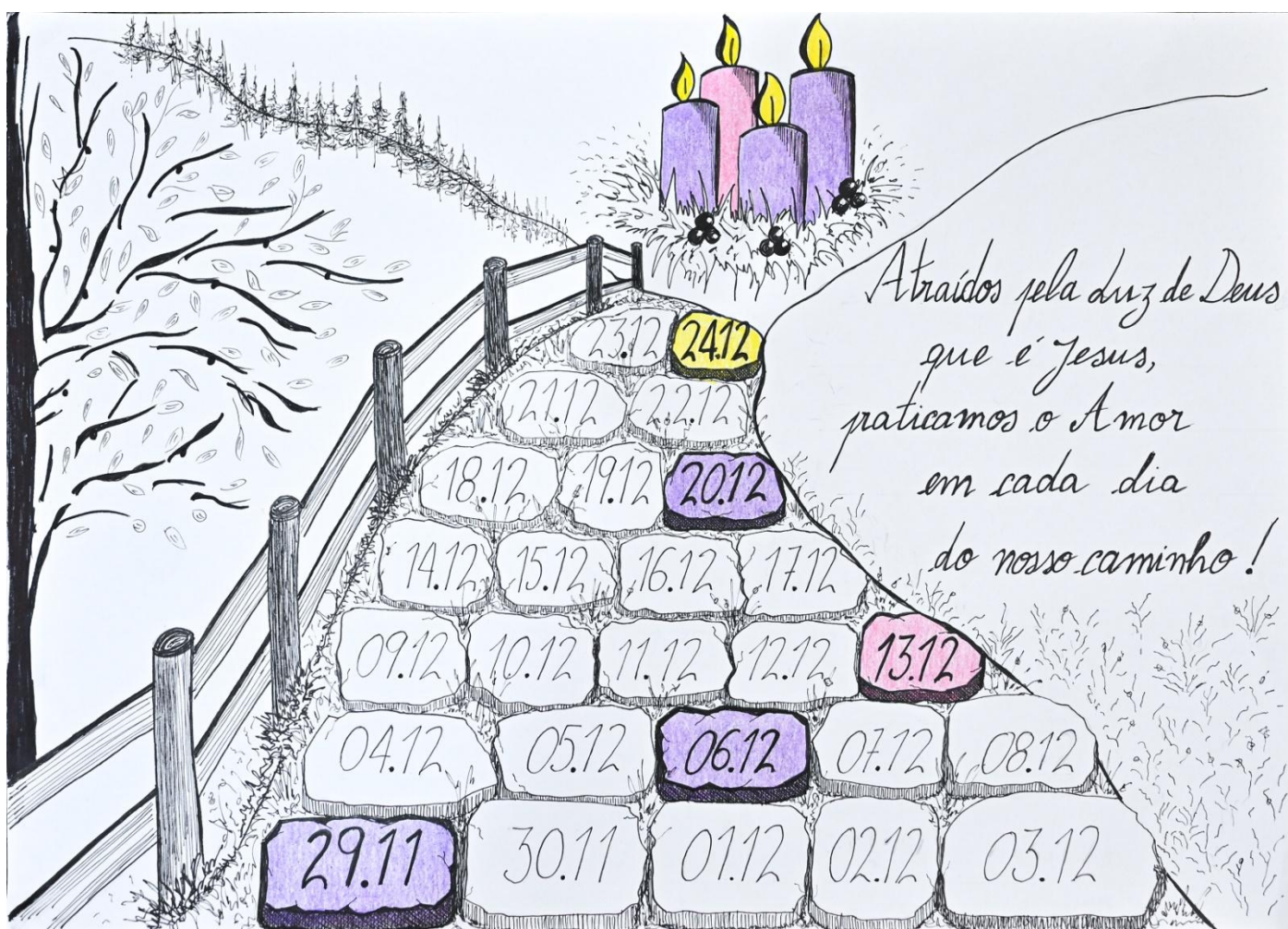




CAMPANHA DE ADVENTO

**Atraídos pela Luz de Deus que é Jesus,
praticamos o Amor, em cada dia do nosso caminho**



Painel com o caminho do Advento

APRESENTAÇÃO

O Advento é um caminho para a Luz de Deus que é Jesus. Muito antes do início do Advento já os centros comerciais, as montras das cidades e até algumas casas das nossas terras aparecem iluminadas. Pelas razões que todos conhecemos o Natal deste ano irá ser mais contido. Porém a Luz, que é Deus feito homem, vai continuar a brilhar.

Atraídos por essa Luz vamos praticar o Amor em família, educando os mais novos não tanto para receber, mas sobretudo para dar. Seria até interessante que a família elegesse alguém que esteja a viver com dificuldades, viva sozinho ou precise de ajuda. É que nós, habitualmente, estamos mais inclinados a conjugar o verbo “receber”. Mas a perfeição não está em receber, mas em dar. Há mais alegria em dar do que em receber, disse Jesus. É dando que se recebe, resumiu São Francisco de Assis, baseado no evangelho e na sua própria experiência. O Papa Francisco realça muito esta orientação, designadamente na recente Carta “Fratelli Tutti”, publicada em 3 de Outubro de 2020. Inspirando-se na história do Bom Samaritano, mostra que é feliz quem ama e cuida dos feridos da vida como irmãos. Construir a fraternidade universal, aberta a todos, para além de todas as fronteiras, deve tornar-se o projeto de vida de quem procura a perfeição e a plenitude: “Fomos criados para a plenitude que só se alcança no amor” (FT 68). Quanto mais damos, mais recebemos e mais caminhamos para a plenitude. A pandemia ensinou-nos de que só venceremos este e outros flagelos se passarmos do individualismo e da concorrência à solidariedade, ao cuidado de uns pelos outros e ao espírito de sacrifício pelo bem comum.

Tal como aparece no *“painel com o caminho do Advento”*, apresentamos o Advento como um caminho em que cada dia, desde 29 de novembro até à noite de Natal, se realize em família, uma ação positiva a favor dos outros. Sugere-se que o catequista entregue a cada criança o desenho do caminho do Advento, em tamanho A4, para ela pintar os dias em que a família conseguiu realizar a ação proposta e deixar em branco os dias em que se esqueceram ou não a concretizam. No dia 24 é convidada a fazer um bonito embrulho com o desenho, a colocar-lhe um laço colorido e a entregá-lo, de preferência na Eucaristia da noite ou do dia de Natal, como uma prenda que a família preparou, com todo o carinho e dedicação, para oferecer a Jesus. A família pode ainda arranjar um mealheiro para nele colocar, diariamente, uma moeda com que depois adquire alguns bens para um CABAZ a oferecer aos necessitados da comunidade ou a alguma instituição escolhida pela paróquia/unidade pastoral. À semelhança dos pastores, e dos magos, que correm alegremente ao presépio também nós, percorrido o caminho do Advento, entregamos a Jesus o melhor de nós mesmos. Se as ações forem realizadas com este espírito de Amor o Natal ganhará novo sentido.

Propomos ainda que, ao longo dos quatro domingos do Advento, se construa uma “COROA DE ADVENTO” com quatro velas, de cor roxa sendo que a do terceiro domingo deverá ser de cor rosa. Domingo a domingo, essas velas podem ser colocadas na janela ou na porta de entrada da casa. O mais prático é fazer as velas em cartolina, em tamanho razoável de modo a serem visualizadas por quem passa na rua. Se acharem preferível podem colocar velas de cera na janela tendo para isso os cuidados necessários.



PROPOSTAS PARA A EUCARISTIA

Apresentamos quatro possíveis atividades a fazer com toda a comunidade, na igreja/capela, nos quatro domingos do Advento:

- O painel com o Caminho do Advento
- A Coroa do Advento com uma oração a acompanhar o acendimento da vela
- A admoção para o início da Eucaristia
- Uma palavra-chave para cada domingo

PRIMEIRA SEMANA

ADMONIÇÃO INICIAL

Atraídos pelas Luz de Deus que é Jesus, praticamos o Amor. Muitas vezes nascem em nós belos pensamentos, dizemos palavras acertadas, praticamos ações boas e justas. Mas, outras vezes, pensamos e fazemos coisas que nos prejudicam a nós e que ferem a Deus e aos outros. Como diz a Bíblia num dos seus livros do Antigo Testamento: “ *Presta atenção filho a todas as tuas obras e sê prudente nas tuas palavras*” (Tob 4,14) e Jesus no Evangelho deste domingo: “*O que vos digo a vós, digo-o a todos: vigiai*”. Precisamos assim de estar atentos, de vigiar os nossos pensamentos, palavras e comportamentos. É o que vamos procurar fazer nesta primeira semana do Advento.

ORAÇÃO PARA O ACENDIMENTO DA VELA

P - A luz de Cristo que esperamos neste Advento acabe com as trevas que neste momento nos invadem, console quem está sozinho e desempregado e mantenha os nossos corações vigilantes e orientados para a prática do Amor.

T- Amén.

- **EVANGELHO** – leitura e meditação de Mc 13,33-37

- **ORAÇÃO** –Salmo 79(80): Senhor, nosso Deus, *fazei-nos voltar. Mostrai-nos o Vosso rosto e seremos salvos*
- **PALAVRA CHAVE** - VIGIAR
- **ATIVIDADE** – Acender a primeira vela de cor roxa

SEGUNDA SEMANA

ADMONIÇÃO INICIAL

Através das suas palavras e ações João Batista prepara as pessoas para acolherem Aquele que nos ama como ninguém e nos vem ensinar a amar. Em cada dia do nosso caminho vamos limpar o nosso coração, para que Deus possa nascer em nós e, através de nós libertar o mundo. Ninguém como Maria, cuja concepção celebraremos esta semana, preparou a vinda do Filho de Deus e viveu um verdadeiro Advento.

ORAÇÃO PARA O ACENDIMENTO DA VELA

P - A luz de Cristo para onde caminhamos neste Advento nos ajude a preparar o nosso coração e a abrir as nossas mãos para a partilha, de modo a vivermos um verdadeiro espírito de fraternidade.

T- Amén.

- **EVANGELHO** – leitura e meditação de Mc 1,1-8
- **ORAÇÃO** –Salmo 84(85): *Mostrai-nos o Vosso Amor, dai-nos a Vossa Salvação*
- **PALAVRA CHAVE** – PREPARAR
- **ATIVIDADE** - Acender a segunda vela de cor roxa

TERCEIRA SEMANA

ADMONIÇÃO INICIAL

Queremos ser como João Batista, *testemunhas da Luz de Deus que é Jesus*, para que todos acreditem n'Ele e O sigam. S. Paulo indica-nos duas formas práticas de ser testemunhas: *Viver com alegria e fazer oração*. Animados e apoiados na oração, vamos conhecer melhor Jesus para O testemunhar junto daqueles que não O conhecem e, por isso, não sentem desejo de O seguir.

ORAÇÃO PARA O ACENDIMENTO DA VELA

P – Senhor Jesus, ilumina-nos com a Tua luz para que a fé e a esperança não nos faltem nestes dias negros que vivemos. Faz com que a aproximação do Teu nascimento encha o nosso coração de alegria que se traduza em gestos de ternura e de partilha.

T - Amén.

- **EVANGELHO** – leitura e meditação de Jo1,6-8.19-28
- **ORAÇÃO** – Lc 1,46-54 *a minha alma exulta no Senhor*
- **PALAVRA CHAVE** – **ALEGRAR-SE**
- **ATIVIDADE** – Acender a terceira vela de cor rosa

QUARTA SEMANA

ADMONIÇÃO INICIAL

Esse teu desejo da vinda do Salvador, Maria, está prestes a concretizar-se. Falta apenas o teu SIM. Inicialmente ficaste perturbada. Porém a promessa do Espírito Santo que virá, dissipa as tuas dúvidas e leva-te a amar incondicionalmente e a colocar-te inteiramente ao serviço do Senhor: *Faça-se em mim segundo a Tua Palavra.*

ORAÇÃO PARA O ACENDIMENTO DA VELA

P – Atraídos pela Luz de Deus, que és Tu Jesus, torna-nos disponíveis para a prática das boas obras. Faz descer sobre a humanidade sofrida a salvação que tanto anseia e precisa. Torna os teus discípulos construtores de paz, concórdia e solidariedade.

T- Amén.

- **EVANGELHO** – leitura e meditação de Lc 1,26-38
- **ORAÇÃO** – salmo 88/89) *Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor*
- **PALAVRA CHAVE** – **DISPONIBILIZAR-SE**
- **ATIVIDADE** - Acender a quarta vela de cor roxa

AÇÕES A REALIZAR DIA A DIA

*documento para entregar às famílias,
após diálogo sobre o objetivo da campanha*

NOTA: As atividades aqui propostas são apenas indicativas e, particularmente, direcionadas a crianças do 1º ao 5º anos. Podem os catequistas e/ou as famílias, com a sua criatividade, encontrar outras mais sugestivas. Para os adolescentes e, em diálogo com eles, algumas delas podem ser substituídas por outras mais adaptadas às suas idades. O objetivo é favorecer o espírito de fraternidade e de partilha tão necessários neste momento.

Muitas das propostas que aqui se indicam são para fazer habitualmente e não só no dia indicado. Contudo, nesse dia, a atividade deve ser considerada “obrigatória”. À medida que vão realizando, vão pintando ou não, conforme tenham ou não sido fiéis à realização.

PRIMEIRA SEMANA

DIA 29 NOV

Fazer em cartolina uma vela de cor roxa. Pendurar na porta de entrada ou colar na janela. À noite, agradecer a Jesus o dia que passou, a família e a alegria de viver. Rezar o Pai Nosso por todos os profissionais de saúde que estão nas urgências a cuidar dos doentes.

DIA 30 NOV

Tratar todas as pessoas com delicadeza, utilizando as palavras “com licença, obrigado e desculpa” que o Papa Francisco recomenda. À noite, pensar nas pessoas agressivas e rezar por elas uma Avé Maria

DIA 1 DEZ

Rezar pelo nosso país e seus governantes para que se deixem conduzir por critérios de justiça e de igualdade com todos os cidadãos.

DIA 2 DEZ

Ajudar a preparar a mesa para o jantar. No final agradecer a Deus a comida e lembrar aqueles que passam fome na oração e na partilha.

DIA 3 DEZ

Cumprimentar com simpatia e educação os professores no início de cada aula. À noite, pensar nos professores e rezar por eles uma Avé Maria

DIA 4 DEZ

Desejar bom fim-de-semana aos professores e aos funcionários da escola. À noite rezar pelos funcionários da escola.

Em casa visualizar este pequeno filme

<https://www.pinterest.pt/pin/412009065911925098/>. Conta aos pais a história

DIA 5 DEZ

Ler o evangelho que vai ser proclamado na Missa deste fim-de-semana que se encontra em Mc 1,1-8. Pedir ajuda aos pais, avós ou irmãos mais velhos. Fazer em cartolina uma vela de cor roxa. Pendurar na porta de entrada ou colar na janela

SEGUNDA SEMANA

DIA 6 DEZ

Ter um gesto de carinho e de conforto com alguém que vive em dificuldade e sem amor. À noite rezar a Jesus por essas pessoas e pedir ajuda para crescer no desejo de partilhar.

DIA 7 DEZ

Preparar um “miminho” (um doce, uma flor, um desenho, um bolinho) para oferecer à avó, ao avô ou tios que não costumamos visitar. Se não for possível fazer ao menos um telefonema.

DIA 8 DEZ

Participar presencialmente na Missa da Imaculada Conceição. Escolher uma família com crianças e, após diálogo, partilhar com ela algumas roupas e brinquedos. No final do dia rezar três Avé Marias para agradecer a Maria, Mãe de Jesus, o dia que passou.

DIA 9 DEZ

Estar com muita atenção nas aulas e, com calma, incentivar os colegas desatentos e desinteressados a terem um comportamento diferente.

DIA 10 DEZ

Aproxima-se o final do primeiro período. É preciso estudar com muita dedicação e fazer os deveres escolares. No final do dia oferecer a Jesus todo o esforço realizado.

DIA 11 DEZ

Antes de deitar, pegar no catecismo e ler a última catequese. Rezar a oração que lá vem proposta.

DIA 12 DEZ

Ler o evangelho que vai ser proclamado na Missa deste fim-de-semana que se encontra em Jo 1,6-8.19-28. Pedir ajuda aos pais, avós ou irmãos mais velhos. Fazer em cartolina uma vela de cor rosa. Pendurar na porta de entrada ou colar na janela

TERCEIRA SEMANA

DIA 13 DEZ

Hoje é o Domingo da Alegria. Um convite a viver alegre mesmo que haja dificuldades ou contrariedades. Contagiar os outros com a alegria sentida. No final do dia agradecer a vida que de Deus recebemos.

DIA 14 DEZ

Começar o dia por agradecer a Deus a vida e procurar realizar as tarefas escolares de bom grado e com um sorriso nos lábios. À noite agradecer a Deus a família que cuida de nós com muito carinho

DIA 15 DEZ

Estar muito atento nas aulas e cumprir as tarefas a realizar. À noite, rezar por aqueles meninos que desobedecem aos professores e não querem estudar.

DIA 16 DEZ

Hoje à noite agradecer o primeiro período escolar e pedir perdão pela preguiça e descuido. Rezar a confissão.

DIA 17 DEZ

Ajudar a arrumar a cozinha no fim do jantar. Ao deitar rezar pelos pais e pelos avós.

DIA 18 DEZ

Procurar as imagens e começar a montar o presépio. Depois ficar em silêncio dois minutos e pensar em Jesus que quis nascer pobre para nos enriquecer.

DIA 19 DEZ

Ler o evangelho que vai ser proclamado na Missa deste fim-de-semana que se encontra em Lc 1, 26-38. Pedir ajuda aos pais, avós ou irmãos mais velhos. Fazer em cartolina uma vela de cor roxa. Pendurar na porta de entrada ou colar na janela

QUARTA SEMANA

DIA 20 DEZ



Recortar e ordenar os desenhos pela ordem dos acontecimentos. Escrever uma frase resumo debaixo de cada um. Depois, mostrar aos pais para ver se tudo está correto. No final dar-lhes um beijo carinhoso

DIA 21 DEZ



Pintar o desenho e escrever por baixo uma frase alusiva. Ler no Evangelho de S. Lucas a descrição do encontro entre as duas mães (Lc 1,39 ss)

Oferecer ao avô/avó o trabalho realizado

DIA 22 DEZ

Tempo de pausa para brincar e fazer o que gostamos. Também para concluir a construção do presépio e para arrumar o quarto. Dizer a Jesus muitas vezes: *A minha alma louva o Senhor.*

DIA 23 DEZ

Não se preocupar muito com as prendas a receber. Este ano pensar mais em dar do que em receber. Preparar a prenda para levar a Jesus sabendo que o que Ele aprecia é a nossa

vontade de sermos melhores. Falar com os pais sobre a forma de contribuir para o CABAZ de Natal.

DIA 24 DEZ

A noite de hoje é especial. É noite de Natal. Perguntar à mãe se precisa de ajuda para preparar a ceia. Aproveitar para ver algum filme relacionado com a época festiva. E rezar muitas vezes: *Ensina-me Jesus a amar todas as pessoas como Tu fazias.*

Oração para a noite de NATAL



Deus do Natal e de todos os dias nós te agradecemos pelas muitas maneiras com que nos abençoa e por cada pessoa reunida à volta desta mesa.

Abençoa, Senhor a nossa comida e a nossa companhia. Abençoa, aqueles que amamos e que não estão aqui connosco. Recordamos, com gratidão e amor, o Teu humilde nascimento nas nossas vidas e rezamos pelos que não têm comida, nem família, nem amizade neste momento.

Recordamos o estábulo em que nasceste e oramos por aqueles que não tem onde viver. Ensina-nos a partilhar com generosidade.

Pai Nosso, Avé Maria, Glória

DIA DE NATAL 25 DE DEZ Participar na missa e viver um dia cheio de alegria.