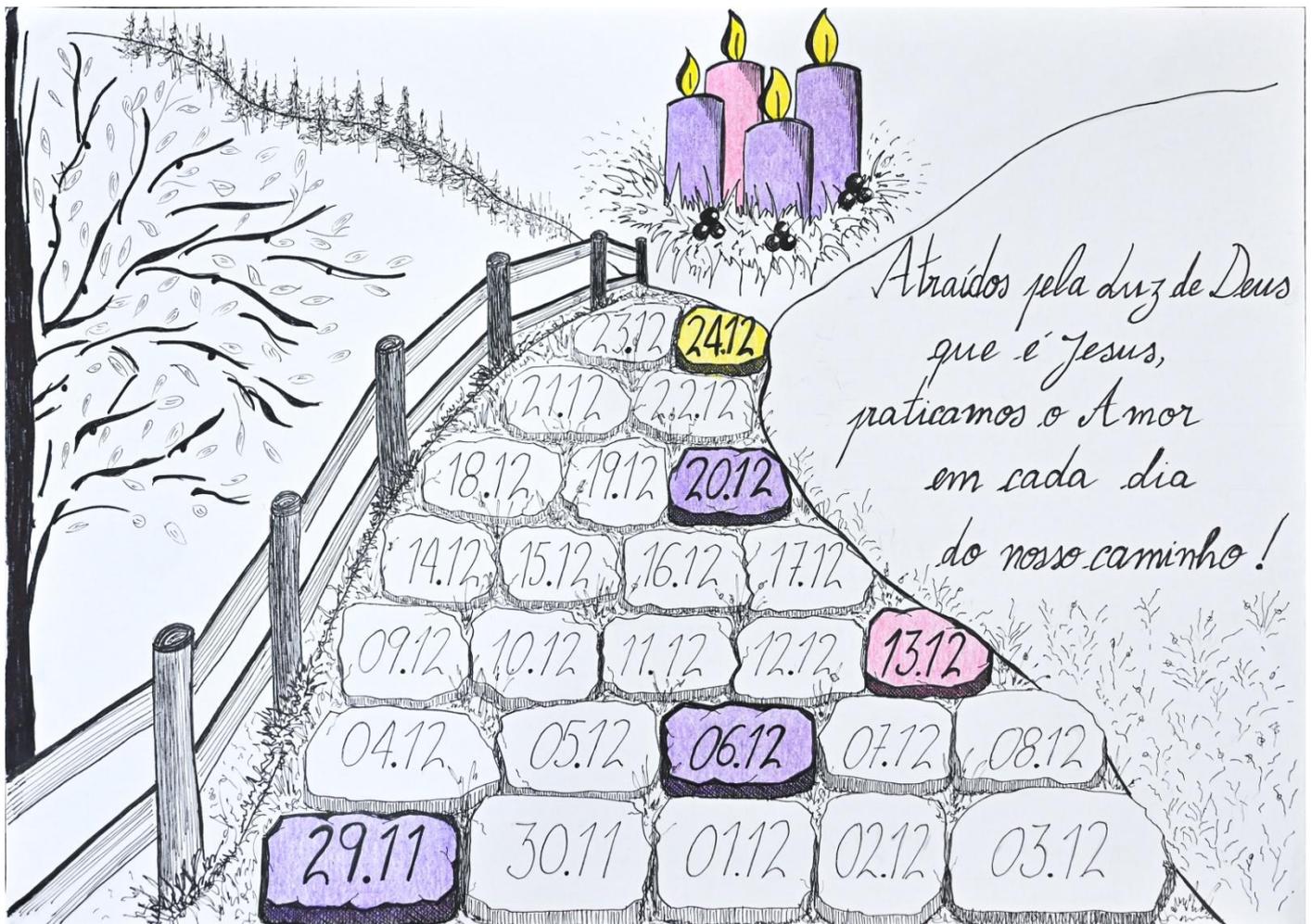


## CAMPANHA DE ADVENTO

Atraídos pela Luz de Deus que é **Jesus**,  
praticamos o Amor, em cada dia do nosso caminho



*Painel com o caminho do Advento*



# APRESENTAÇÃO

O Advento é um caminho para a Luz de Deus que é Jesus. Muito antes do início do Advento já os centros comerciais, as montras das cidades e até algumas casas das nossas terras aparecem iluminadas. Pelas razões que todos conhecemos o Natal deste ano irá ser mais contido. Porém a Luz, que é Deus feito homem, vai continuar a brilhar.

Atraídos por essa Luz vamos praticar o Amor em família, educando os mais novos não tanto para receber, mas sobretudo para dar. Seria até interessante que a família elegeesse alguém que esteja a viver com dificuldades, viva sozinho ou precise de ajuda. É que nós, habitualmente, estamos mais inclinados a conjugar o verbo “receber”. Mas a perfeição não está em receber, mas em dar. Há mais alegria em dar do que em receber, disse Jesus. É dando que se recebe, resumiu São Francisco de Assis, baseado no evangelho e na sua própria experiência. O Papa Francisco realça muito esta orientação, designadamente na recente Carta “Fratelli Tutti”, publicada em 3 de Outubro de 2020. Inspirando-se na história do Bom Samaritano, mostra que é feliz quem ama e cuida dos feridos da vida como irmãos. Construir a fraternidade universal, aberta a todos, para além de todas as fronteiras, deve tornar-se o projeto de vida de quem procura a perfeição e a plenitude: “Fomos criados para a plenitude que só se alcança no amor” (FT 68). Quanto mais damos, mais recebemos e mais caminhamos para a plenitude. A pandemia ensinou-nos de que só venceremos este e outros flagelos se passarmos do individualismo e da concorrência à solidariedade, ao cuidado de uns pelos outros e ao espírito de sacrifício pelo bem comum.

Tal como aparece no *“painel com o caminho do Advento”*, apresentamos o Advento como um caminho em que cada dia, desde 29 de novembro até à noite de Natal, se realize em família, uma ação positiva a favor dos outros. Sugere-se que o catequista entregue a cada criança o desenho do caminho do Advento, em tamanho A4, para ela pintar os dias em que a família conseguiu realizar a ação proposta e deixar em branco os dias em que se esqueceram ou não a concretizam. No dia 24 é convidada a fazer um bonito embrulho com o desenho, a colocar-lhe um laço colorido e a entregá-lo, de preferência na Eucaristia da noite ou do dia de Natal, como uma prenda que a família preparou, com todo o carinho e dedicação, para oferecer a Jesus. A família pode ainda arranjar um mealheiro para nele colocar, diariamente, uma moeda com que depois adquire alguns bens para um CABAZ a oferecer aos necessitados da comunidade ou a alguma instituição escolhida pela paróquia/unidade pastoral. À semelhança dos pastores, e dos magos, que correm alegremente ao presépio também nós, percorrido o caminho do Advento, entregamos a Jesus o melhor de nós mesmos. Se as ações forem realizadas com este espírito de Amor o Natal ganhará novo sentido.

Propomos ainda que, ao longo dos quatro domingos do Advento, se construa uma “COROA DE ADVENTO” com quatro velas, de cor roxa sendo que a do terceiro domingo deverá ser de cor rosa. Domingo a domingo, essas velas podem ser colocadas na janela ou na porta de entrada da casa. O mais prático é fazer as velas em cartolina, em tamanho razoável de modo a serem visualizadas por quem passa na rua. Se acharem preferível podem colocar velas de cera na janela tendo para isso os cuidados necessários.



## PROPOSTAS PARA A EUCARISTIA

Apresentamos quatro possíveis atividades a fazer com toda a comunidade, na igreja/capela, nos quatro domingos do Advento:

- O painel com o Caminho do Advento
- A Coroa do Advento com uma oração a acompanhar o acendimento da vela
- A admonição para o início da Eucaristia
- Uma palavra-chave para cada domingo

### PRIMEIRA SEMANA

#### ADMONIÇÃO INICIAL

Atraídos pelas Luz de Deus que é Jesus, praticamos o Amor. Muitas vezes nascem em nós belos pensamentos, dizemos palavras acertadas, praticamos ações boas e justas. Mas, outras vezes, pensamos e fazemos coisas que nos prejudicam a nós e que ferem a Deus e aos outros. Como diz a Bíblia num dos seus livros do Antigo Testamento: “*Presta atenção filho a todas as tuas obras e sê prudente nas tuas palavras*” (Tob 4,14) e Jesus no Evangelho deste domingo: “*O que vos digo a vós, digo-o a todos: vigiai*”. Precisamos assim de estar atentos, de vigiar os nossos pensamentos, palavras e comportamentos. É o que vamos procurar fazer nesta primeira semana do Advento.

#### ORAÇÃO PARA O ACENDIMENTO DA VELA

*P - A luz de Cristo que esperamos neste Advento acabe com as trevas que neste momento nos invadem, console quem está sozinho e desempregado e mantenha os nossos corações vigilantes e orientados para a prática do Amor.*

*T- Amén.*

- **EVANGELHO** – leitura e meditação de Mc 13,33-37

- **ORAÇÃO** –Salmo 79(80): Senhor, nosso Deus, fazei-nos voltar. Mostrai-nos o Vosso rosto e seremos salvos
- **PALAVRA CHAVE - VIGIAR**
- **ATIVIDADE** – Acender a primeira vela de cor roxa

## **SEGUNDA SEMANA**

### **ADMONIÇÃO INICIAL**

Através das suas palavras e ações João Batista prepara as pessoas para acolherem Aquele que nos ama como ninguém e nos vem ensinar a amar. Em cada dia do nosso caminho vamos limpar o nosso coração, para que Deus possa nascer em nós e, através de nós libertar o mundo. Ninguém como Maria, cuja concepção celebraremos esta semana, preparou a vinda do Filho de Deus e viveu um verdadeiro Advento.

### **ORAÇÃO PARA O ACENDIMENTO DA VELA**

*P - A luz de Cristo para onde caminhamos neste Advento nos ajude a preparar o nosso coração e a abrir as nossas mãos para a partilha, de modo a vivermos um verdadeiro espírito de fraternidade.*

*T- Amén.*

- **EVANGELHO** – leitura e meditação de Mc 1,1-8
- **ORAÇÃO** –Salmo 84(85): *Mostrai-nos o Vosso Amor, dai-nos a Vossa Salvação*
- **PALAVRA CHAVE – PREPARAR**
- **ATIVIDADE** - Acender a segunda vela de cor roxa

## **TERCEIRA SEMANA**

### **ADMONIÇÃO INICIAL**

Queremos ser como João Batista, *testemunhas da Luz de Deus que é Jesus*, para que todos acreditem n'Ele e O sigam. S. Paulo indica-nos duas formas práticas de ser testemunhas: *Viver com alegria e fazer oração*. Animados e apoiados na oração, vamos conhecer melhor Jesus para O testemunhar junto daqueles que não O conhecem e, por isso, não sentem desejo de O seguir.

### **ORAÇÃO PARA O ACENDIMENTO DA VELA**

*P – Senhor Jesus, ilumina-nos com a Tua luz para que a fé e a esperança não nos faltem nestes dias negros que vivemos. Faz com que a aproximação do Teu nascimento encha o nosso coração de alegria que se traduza em gestos de ternura e de partilha.*

*T - Amén.*

- **EVANGELHO** – leitura e meditação de Jo1,6-8.19-28
- **ORAÇÃO** – Lc 1,46-54 *a minha alma exulta no Senhor*
- **PALAVRA CHAVE** – **ALEGRAR-SE**
- **ATIVIDADE** – Acender a terceira vela de cor rosa

## **QUARTA SEMANA**

### **ADMONIÇÃO INICIAL**

Esse teu desejo da vinda do Salvador, Maria, está prestes a concretizar-se. Falta apenas o teu SIM. Inicialmente ficaste perturbada. Porém a promessa do Espírito Santo que virá, dissipa as tuas dúvidas e leva-te a amar incondicionalmente e a colocar-te inteiramente ao serviço do Senhor: *Faça-se em mim segundo a Tua Palavra.*

### **ORAÇÃO PARA O ACENDIMENTO DA VELA**

*P – Atraídos pela Luz de Deus, que és Tu Jesus, torna-nos disponíveis para a prática das boas obras. Faz descer sobre a humanidade sofrida a salvação que tanto anseia e precisa. Torna os teus discípulos construtores de paz, concórdia e solidariedade.*

*T- Amén.*

- **EVANGELHO** – leitura e meditação de Lc 1,26-38
- **ORAÇÃO** – salmo 88/89) *Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor*
- **PALAVRA CHAVE** – **DISPONIBILIZAR-SE**
- **ATIVIDADE** - Acender a quarta vela de cor roxa

# AÇÕES A REALIZAR DIA A DIA

*documento para entregar às famílias,  
após diálogo sobre o objetivo da campanha*

**NOTA:** *As atividades aqui propostas são apenas indicativas e, particularmente, direcionadas a crianças do 1º ao 5º anos. Podem os catequistas e/ou as famílias, com a sua criatividade, encontrar outras mais sugestivas. Para os adolescentes e, em diálogo com eles, algumas delas podem ser substituídas por outras mais adaptadas às suas idades. O objetivo é favorecer o espírito de fraternidade e de partilha tão necessários neste momento.*

*Muitas das propostas que aqui se indicam são para fazer habitualmente e não só no dia indicado. Contudo, nesse dia, a atividade deve ser considerada “obrigatória”. À medida que vão realizando, vão pintando ou não, conforme tenham ou não sido fiéis à realização.*

## **PRIMEIRA SEMANA**

### **DIA 29 NOV**

Fazer em cartolina uma vela de cor roxa. Pendurar na porta de entrada ou colar na janela. À noite, agradecer a Jesus o dia que passou, a família e a alegria de viver. Rezar o Pai Nosso por todos os profissionais de saúde que estão nas urgências a cuidar dos doentes.

### **DIA 30 NOV**

Tratar todas as pessoas com delicadeza, utilizando as palavras “com licença, obrigado e desculpa” que o Papa Francisco recomenda. À noite, pensar nas pessoas agressivas e rezar por elas uma Avé Maria

### **DIA 1 DEZ**

Rezar pelo nosso país e seus governantes para que se deixem conduzir por critérios de justiça e de igualdade com todos os cidadãos.

### **DIA 2 DEZ**

Ajudar a preparar a mesa para o jantar. No final agradecer a Deus a comida e lembrar aqueles que passam fome na oração e na partilha.

### **DIA 3 DEZ**

Cumprimentar com simpatia e educação os professores no início de cada aula. À noite, pensar nos professores e rezar por eles uma Avé Maria

## **DIA 4 DEZ**

Desejar bom fim-de-semana aos professores e aos funcionários da escola. À noite rezar pelos funcionários da escola.

Em casa visualizar este pequeno filme

<https://www.pinterest.pt/pin/412009065911925098/>. Conta aos pais a história

## **DIA 5 DEZ**

Ler o evangelho que vai ser proclamado na Missa deste fim-de-semana que se encontra em Mc 1,1-8. Pedir ajuda aos pais, avós ou irmãos mais velhos. Fazer em cartolina uma vela de cor roxa. Pendurar na porta de entrada ou colar na janela

## **SEGUNDA SEMANA**

## **DIA 6 DEZ**

Ter um gesto de carinho e de conforto com alguém que vive em dificuldade e sem amor. À noite rezar a Jesus por essas pessoas e pedir ajuda para crescer no desejo de partilhar.

## **DIA 7 DEZ**

Preparar um “miminho” (um doce, uma flor, um desenho, um bolinho) para oferecer à avó, ao avô ou tios que não costumamos visitar. Se não for possível fazer ao menos um telefonema.

## **DIA 8 DEZ**

Participar presencialmente na Missa da Imaculada Conceição. Escolher uma família com crianças e, após diálogo, partilhar com ela algumas roupas e brinquedos. No final do dia rezar três Avé Marias para agradecer a Maria, Mãe de Jesus, o dia que passou.

## **DIA 9 DEZ**

Estar com muita atenção nas aulas e, com calma, incentivar os colegas desatentos e desinteressados a terem um comportamento diferente.

## **DIA 10 DEZ**

Aproxima-se o final do primeiro período. É preciso estudar com muita dedicação e fazer os deveres escolares. No final do dia oferecer a Jesus todo o esforço realizado.

## **DIA 11 DEZ**

Antes de deitar, pegar no catecismo e ler a última catequese. Rezar a oração que lá vem proposta.

## **DIA 12 DEZ**

Ler o evangelho que vai ser proclamado na Missa deste fim-de-semana que se encontra em Jo 1,6-8.19-28. Pedir ajuda aos pais, avós ou irmãos mais velhos. Fazer em cartolina uma vela de cor rosa. Pendurar na porta de entrada ou colar na janela

## **TERCEIRA SEMANA**

## **DIA 13 DEZ**

Hoje é o Domingo da Alegria. Um convite a viver alegre mesmo que haja dificuldades ou contrariedades. Contagiar os outros com a alegria sentida. No final do dia agradecer a vida que de Deus recebemos.

## **DIA 14 DEZ**

Começar o dia por agradecer a Deus a vida e procurar realizar as tarefas escolares de bom grado e com um sorriso nos lábios. À noite agradecer a Deus a família que cuida de nós com muito carinho

## **DIA 15 DEZ**

Estar muito atento nas aulas e cumprir as tarefas a realizar. À noite, rezar por aqueles meninos que desobedecem aos professores e não querem estudar.

## **DIA 16 DEZ**

Hoje à noite agradecer o primeiro período escolar e pedir perdão pela preguiça e descuido. Rezar a confissão.

## **DIA 17 DEZ**

Ajudar a arrumar a cozinha no fim do jantar. Ao deitar rezar pelos pais e pelos avós.

## **DIA 18 DEZ**

Procurar as imagens e começar a montar o presépio. Depois ficar em silêncio dois minutos e pensar em Jesus que quis nascer pobre para nos enriquecer.

## **DIA 19 DEZ**

Ler o evangelho que vai ser proclamado na Missa deste fim-de-semana que se encontra em Lc 1, 26-38. Pedir ajuda aos pais, avós ou irmãos mais velhos. Fazer em cartolina uma vela de cor roxa. Pendurar na porta de entrada ou colar na janela

## QUARTA SEMANA

### DIA 20 DEZ



Recortar e ordenar os desenhos pela ordem dos acontecimentos. Escrever uma frase resumo debaixo de cada um. Depois, mostrar aos pais para ver se tudo está correto. No final dar-lhes um beijo carinhoso

### DIA 21 DEZ



Pintar o desenho e escrever por baixo uma frase alusiva. Ler no Evangelho de S. Lucas a descrição do encontro entre as duas mães (Lc 1,39 ss)

Oferecer ao avô/avó o trabalho realizado

### DIA 22 DEZ

Tempo de pausa para brincar e fazer o que gostamos. Também para concluir a construção do presépio e para arrumar o quarto. Dizer a Jesus muitas vezes: *A minha alma louva o Senhor.*

### DIA 23 DEZ

Não se preocupar muito com as prendas a receber. Este ano pensar mais em dar do que em receber. Preparar a prenda para levar a Jesus sabendo que o que Ele aprecia é a nossa

vontade de sermos melhores. Falar com os pais sobre a forma de contribuir para o CABAZ de Natal.

## **DIA 24 DEZ**

A noite de hoje é especial. É noite de Natal. Perguntar à mãe se precisa de ajuda para preparar a ceia. Aproveitar para ver algum filme relacionado com a época festiva. E rezar muitas vezes: *Ensina-me Jesus a amar todas as pessoas como Tu fazias.*

### **Oração para a noite de NATAL**



*Deus do Natal e de todos os dias nós te agradecemos pelas muitas maneiras com que nos abençoa e por cada pessoa reunida à volta desta mesa.*

*Abençoa, Senhor a nossa comida e a nossa companhia. Abençoa, aqueles que amamos e que não estão aqui connosco. Recordamos, com gratidão e amor, o Teu humilde nascimento nas nossas vidas e rezamos pelos que não têm comida, nem família, nem amizade neste momento.*

*Recordamos o estábulo em que nasceste e oramos por aqueles que não tem onde viver. Ensina-nos a partilhar com generosidade.*

*Pai Nosso, Avé Maria, Glória*

**DIA DE NATAL 25 DE DEZ** Participar na missa e viver um dia cheio de alegria.