

# Alegria de ser Igreja



Proposta para um tempo de  
adoração ao Santíssimo com crianças e adolescentes  
nas “24 horas para o Senhor”

Quaresma de 2018

Centenário da Restauração da Diocese de Leiria-Fátima



Serviço Diocesano de Catequese  
Diocese de Leiria-Fátima

## Adoração ao Santíssimo nas “24 horas para o Senhor”

*Oferece-se uma proposta base para um tempo de oração a realizar pelos grupos de catequese nas “24 horas para o Senhor”.*

*Para as crianças, sugere-se que se omita a primeira leitura (nº 6), assim como o nº 9, e algumas frases correspondentes do nº 11.*

1. **Cântico inicial** [*Sugestões: Em nome do Pai; Deixa Deus entrar*]

2. **Saudação**

[*Catequista*] Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

[*Todos*] Ámen.

[*Catequista*] Estamos aqui reunidos, junto de Jesus, para pararmos um pouco e nos deixarmos encontrar com Ele. Ele continua a vir ao nosso encontro porque quer o nosso bem, a nossa salvação...

Este encontro com Jesus é para nos deixarmos iluminar pela sua vida e pela sua palavra... Ele está connosco, escuta-nos e olha-nos com amor.

Ao começar este nosso encontro com Ele, manifestamos a nossa alegria de O ter assim tão perto de nós, e cantamos:

3. [**Exposição do Santíssimo** | *Cântico, sugestão: Tão perto de mim; Não adores*]

[*Catequista*] Rezemos a oração que o Anjo ensinou aos Pastorinhos:

[*Todos*] **Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos.  
Peço-vos perdão para os que não creem, não adoram,  
não esperam, e não vos amam.** [3 vezes]

4. **Oração em silêncio**

[*Catequista*] Num breve momento de silêncio, cada um faz a sua oração: o que queres agradecer, pedir, louvar, ou dizer a Jesus? Fala-lhe na certeza de que Ele está aqui, que te escuta, que te vê, que te ama. Pede-lhe que te ajude a viver como cristão, como membro do seu Corpo, na Igreja.

Neste ano em que a nossa Diocese celebra os cem anos da sua restauração, pede-lhe também por esta nossa Igreja de Leiria-Fátima: por todos os cristãos batizados, pelas famílias, pelos

idosos e os adultos, pelos jovens, as crianças e adolescentes da catequese, sobretudo os da nossa paróquia... Reza também pelo nosso bispo, António Marto, pelo nosso pároco e por todos os sacerdotes... Pelos catequistas e todos os que ajudam nos diversos trabalhos e tarefas da paróquia: que todos possam sentir a alegria de ser Igreja em Missão.

Pede-lhe também que cresça em ti o dom da fé, e que possas viver este momento de oração como um tempo de verdadeiro encontro e intimidade com Ele.

[momento de silêncio]

## 5. Oração de agradecimento

[*Catequista*] Agradecemos a Jesus pelo dom da Igreja: ela é, para nós, sinal e instrumento para participarmos da vida de Deus. Nascemos para a fé na comunidade dos discípulos de Jesus. É em Igreja que crescemos como cristãos, procurando seguir os passos de Jesus. Com a alegria de sermos Igreja, dizemos: obrigado, Jesus!

[*Leitor*] Pelo dom da Fé que acolhemos em Igreja,

[*Todos*] Obrigado, Jesus!

[*Leitor*] Pelo batismo que nos une como família dos filhos de Deus,

[*Todos*] Obrigado, Jesus!

[*Leitor*] Pelo dom do Espírito Santo com que fortaleces a Igreja,

[*Todos*] Obrigado, Jesus!

[*Leitor*] Pela palavra do Evangelho que ilumina a vida da Igreja,

[*Todos*] Obrigado, Jesus!

[*Leitor*] Pela Santa Eucaristia que alimenta a comunidade reunida,

[*Todos*] Obrigado, Jesus!

[*Leitor*] Pelos sacramentos que renovam na Igreja a graça de Deus,

[*Todos*] Obrigado, Jesus!

[*Leitor*] Pelos cristãos que testemunham o mandamento do amor e do serviço,

[*Todos*] Obrigado, Jesus!

[*Leitor*] Pelo nosso bispo, os sacerdotes e diáconos,

[Todos] Obrigado, Jesus!

[Leitor] Pela nossa Igreja diocesana de Leiria-Fátima, nestes cem anos da sua restauração,

[Todos] Obrigado, Jesus!

[Leitor] Pela nossa paróquia, e por todas as iniciativas e atividades que aqui nos ajudam a viver e a crescer na fé,

[Todos] Obrigado, Jesus!

**Cântico** [sugestões: Obrigado Jesus; Quero louvar-Te]

## 6. 1ª Leitura (1Cor 12, 12-14.19-20)

[Leitor] Da primeira carta de São Paulo aos Coríntios:

*Como o corpo é um só e tem muitos membros, e todos os membros do corpo, apesar de serem muitos, constituem um só corpo, assim também Cristo. De facto, num só Espírito, fomos todos batizados para formar um só corpo, judeus e gregos, escravos ou livres, e todos bebemos de um só Espírito. O corpo não é composto de um só membro, mas de muitos. Se todos fossem um só membro, onde estaria o corpo? Há, pois, muitos membros, mas um só corpo.*

Palavra do Senhor.

## 7. Aclamação do Evangelho [sugestões: Eu vim para escutar; a Tua palavra]

## 8. Leitura do Evangelho (Jo 15, 4-5)

[Leitor] Do Evangelho de São João

*Disse Jesus aos seus discípulos: «Permaneço em mim, que Eu permaneço em vós. Tal como o ramo não pode dar fruto por si mesmo, mas só permanecendo na videira, assim também acontecerá convosco, se não permanecerdes em mim. Eu sou a videira; vós, os ramos. Quem permanece em mim e Eu nele, esse dá muito fruto, pois, sem mim, nada podeis fazer.»*

Palavra da Salvação

[Todos] Glória a Vós, Senhor!

## 9. Oração em silêncio | reflexão | partilha

*Tendo em conta a realidade do grupo, pode sugerir-se ou um breve momento de silêncio para cada um meditar no texto do Evangelho (pode haver uma*

*música de fundo), fazer uma breve reflexão, ou ainda um tempo de partilha da oração de cada um.*

## 10. Introdução à oração

[*Catequista*] Jesus diz-nos que só permanecendo unidos a Ele podemos dar fruto, tal como os ramos só dão fruto permanecendo unidos à videira. [São Paulo, usava a imagem do corpo para nos dizer que na Igreja somos muitos membros, diferentes entre si. Mas formamos um só corpo, unidos em Cristo pelo mesmo Espírito.]

Vamos agora rezar a Jesus a partir destes textos que escutámos. Vamos escutar de novo algumas frases. Depois, cada um faz a sua oração pessoal, em silêncio: pode pensar no que essa frase significa, o que é que Jesus nos pede para ser e fazer, como podemos ajudar-nos uns aos outros a viver assim unidos a Jesus, como um corpo, em Igreja...

Depois de cada frase, guardamos um momento de silêncio para cada um rezar a Jesus.

## 11. Interiorização da palavra e silêncio

*Pode haver uma música suave de fundo. Após cada frase, guarda-se um momento de silêncio para a oração pessoal.*

- a) [«Todos os membros do corpo, apesar de serem muitos, constituem um só corpo, assim também Cristo»]
- b) [«Num só Espírito, fomos todos batizados para formar um só corpo»]
- c) Disse Jesus: «Permaneeci em mim, que Eu permaneço em vós»
- d) Disse Jesus: «Eu sou a videira; vós, os ramos»
- e) Disse Jesus: «Quem permanece em mim e Eu nele, esse dá muito fruto»

## 12. Cântico [*Sugestões: Sou de Cristo, sou feliz; Igreja reunida*]

## 13. Gesto

*Pode sugerir-se a realização de um pequeno gesto como resposta à palavra. Apresentam-se alguns exemplos:*

- a) *Caso a cruz da campanha da Quaresma esteja no espaço da oração, pode distribuir-se um pequeno papel onde cada um complete a frase “Eu quero permanecer unido a Jesus porque...”, e deixar esse papel junto da cruz;*

- b) *No caso da paróquia optar por dar a possibilidade de todos os que o desejarem deixarem a sua marca na Bandeira distribuída para a Festa da Fé, pode fazer-se essa dinâmica neste momento;*
- c) *Tendo em conta que o Batismo é o sacramento que nos faz nascer para a família dos Filhos de Deus em Igreja, cada um pode aproximar-se da pia batismal e, com a água batismal, traçar o sinal da cruz;*
- d) *Ter um placard com uma videira desenhada, e cada um poder escrever o seu nome num dos ramos;*

*Durante o gesto poderá haver música de fundo ou cantar-se um cântico.*

#### 14. Preces

[Catequista] Na certeza de que Jesus escuta a nossa oração, apresentemos-Lhe as nossas preces, pedindo que nos ajude a viver unidos em Igreja, e dizemos:

##### **Escuta, Jesus, a nossa oração.**

[Leitor] Pela nossa Diocese de Leiria-Fátima, para que viva sempre na unidade da fé, da esperança e do amor, oremos.

[Leitor] Pela nossa Paróquia, para que seja uma comunidade viva onde todos possam encontrar-se com Jesus e permanecer unidos a Ele, oremos.

[Leitor] Por todos os jovens, adolescentes e crianças da catequese, para que cresçam sempre mais na comunhão e intimidade com Jesus Cristo, oremos.

[Leitor] Pelas nossas famílias, e todas as famílias da nossa comunidade, para que vivam no verdadeiro amor, oremos.

[Leitor] Pelo nosso grupo de catequese, para que nos ajude a crescer e a viver na alegria do encontro com Jesus Cristo, oremos.

[Leitor] Pelos catequistas da nossa paróquia, e por todos os que se dedicam à catequese, para que sejam testemunhas da alegria de ser Igreja em missão, oremos.

[Leitor] Pelo Santo Padre, pelo nosso Bispo e o nosso Pároco, para que sejam para nós verdadeiras testemunhas do Evangelho, oremos.

[Leitor] Por todos os cristãos batizados, e em particular os da nossa comunidade, para que vivam na alegria de permanecer unidos a Cristo, oremos.

*Outras intenções...*

**Pai Nosso...**

## 15. Oração de louvor

[*Catequista*] Vamos agradecer a Deus por sermos Igreja, sermos Corpo de Cristo, e podermos celebrar estes cem anos da restauração da nossa Diocese de Leiria-Fátima, rezando uma oração que o nosso Bispo nos ofereceu na carta que nos escreveu este ano.

Vamos fazer assim: dizemos todos juntos um refrão, que vamos repetir algumas vezes, e no fim cantamos um cântico.

[*Todos*] Nós vos louvamos ó Deus!

[*Leitor*] Nós Vos louvamos ó Deus, nós vos bendizemos, Senhor, pela nossa Igreja diocesana e pelo amor com que a conduzistes ao longo destes cem anos após a sua restauração.

[*Todos*] Nós vos louvamos ó Deus!

[*Leitor*] Nós Vos damos graças pelos dons com que a agraciastes, pelas tantas testemunhas de fé, amor e santidade que nos precederam.

[*Todos*] Nós vos louvamos ó Deus!

[*Leitor*] Humildemente Vos pedimos perdão pelos nossos pecados, que ofuscam a beleza da Vossa Igreja. Dai à nossa Diocese e suas comunidades um espírito missionário capaz de despertar o entusiasmo da fé e de suscitar vocações laicais, sacerdotais e à vida religiosa.

[*Todos*] Nós vos louvamos ó Deus!

[*Leitor*] E Vós, ó nossa Mãe e Padroeira, Senhora de Fátima, abençoai esta vossa Diocese e guiai-nos no caminho que conduz até Deus e ao encontro dos irmãos sobretudo dos mais frágeis e pobres.

[*Todos*] Nós vos louvamos ó Deus!

[*Leitor*] Ajudai-nos, ó Mãe, a ser fermento do Evangelho da alegria e da misericórdia nesta nossa terra por Vós tão amada! Amen!

*Cântico:* [*sugestões: Avé Maria, Mãe da Igreja; Magnificat*]

[*Catequista*] Nossa Senhora de Fátima é a padroeira da nossa Diocese, juntamente com Santo Agostinho. Peçamos a Maria que nos

ajude a viver como Igreja, como corpo do seu Filho Jesus.  
Rezemos juntos:

[*Todos*] Avé Maria...

[*Catequista*] Nossa Senhora do Rosário de Fátima,

[*Todos*] Rogai por nós.

[*Catequista*] Santo Agostinho,

[*Todos*] Rogai por nós.

[*Catequista*] Estamos a aproximar-nos do fim do nosso tempo de oração.  
Vamos pedir a Jesus que nos abençoe e nos ajude a viver sempre  
na alegria de sermos Igreja. Para este momento final, rezemos a  
oração de louvor que o Anjo ensinou aos Pastorinhos

*[se não for conhecida, pode ser rezada pelo catequista por partes  
e repetida pelo grupo]:*

[*Todos*] Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos  
profundamente e ofereço-Vos o Preciosíssimo Corpo, Sangue,  
Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os Sacrários  
da terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças  
com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu  
Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-vos a  
conversão dos pobres pecadores.

## 16. [Bênção e recolha do Santíssimo]

*Caso não haja a bênção do Santíssimo, terminar da forma habitual:*

[*Catequista*] Em nome do Pai...

## 17. Cântico final [*Sugestões: Fazer comunidade; Igreja reunida*]