

-----**Guia para elaborar o “roteiro do peregrino”** *um projeto de vida seguindo os passos dos Pastorinhos !*

Com este “roteiro do peregrino”

vais ajudar a que a tua vida **se alinhe no NORTE**, isto é,
no projeto de Deus
e ajudes a humanidade a aproximar-se de DEUS, do BEM, do BELO
e do VERDADEIRO.

Segue o teu pequeno guia nas pegadas dos Pastorinhos:

ACOLHER A BONDADE QUE PROCEDE DE DEUS PARA TREINAR O CORAÇÃO

Fátima, sinal de Esperança para o Nosso Tempo

TERNURA DE DEUS
BOM / BELO / VERDADEIRO



**DIA 1
DE
MAIO**

AUSÊNCIA DE DEUS
MAL / DESUMANO / MENTIRA

NO INÍCIO DE MAIO:

Escreve, aqui, o
"Roteiro do Peregrino"
Irás percorrer o mesmo
com a ajuda de Maria e
dos Pastorinhos.

TERNURA DE DEUS
BOM / BELO / VERDADEIRO



AUSÊNCIA DE DEUS
MAL / DESUMANO / MENTIRA

Onde estou?
Para onde desejo ir?
Como vou conseguir?
Quem me vai ajudar?
Porque me quero empenhar?

TERNURA DE DEUS
BOM / BELO / VERDADEIRO



AUSÊNCIA DE DEUS
MAL / DESUMANO / MENTIRA

CADA SEMANA, QUESTIONO-ME:

Aproximei-me de Deus... dos irmãos?...
O coração está mais feliz... mais sábio?...
À minha volta há mais alegria, há mais bem?...
Sinto-me feliz pelo caminho realizado?
A minha família vive mais próxima e mais feliz?
Sinto-me mais humano?
Desejo continuar o caminho?

Acolher a bondade que procede de Deus para treinar o coração

Roteiro do peregrino - a minha bússola... um projeto de vida!

Para **SER|VIVER|FAZER** com o estilo e ao jeito de JESUS

Quem é o teu guia?

Treinar o ENCONTRO

Jesus estava sempre a rezar, a encontrar-se com o Abba, como gostava de lhe chamar. Conversava para lhe contar as coisas boas, as menos boas, para lhe pedir ajuda e agradecer. Queres fazer como Jesus? Como o vais fazer? (Sugestões: Repete ao longo do dia uma das orações dos Pastorinhos, ou simplesmente repete muitas vezes: Jesus, gosto de ti, cuida de mim... para te lembrares, mete a mão ao bolso!)

Os Pastorinhos gostavam tanto de receber Jesus no seu coração! Que podes fazer para te encontrares com Jesus na Eucaristia, como faziam os Pastorinhos? (sugestões: estares atento a todos os momentos da Eucaristia, conversares com Jesus em alguns momentos...)

Treinar a GRATIDÃO

O que poderias fazer para dizer, ao longo do dia, muitas vezes obrigado a Jesus, a Maria, aos Pastorinhos? Sabes que Jesus fazia isso? Como vais fazer? (sugestões: Muitas vezes, ao longo do dia, dizer: Obrigado, Jesus, por...)

Treinar o CORAÇÃO

Treinar o coração é olhar para os outros e dizer no fundo do coração: Pai, abençoa-os (mesmo quando temos dificuldades em gostar dessa pessoa). Fazer assim, ao longo do dia, faz crescer o coração. É também rezar para que o mundo seja melhor... Queres experimentar? Como podes fazer? (sugestões: ao longo do dia, mete a mão no bolso, toca a dezena e reza: Jesus toca dos que fazem o mal...)

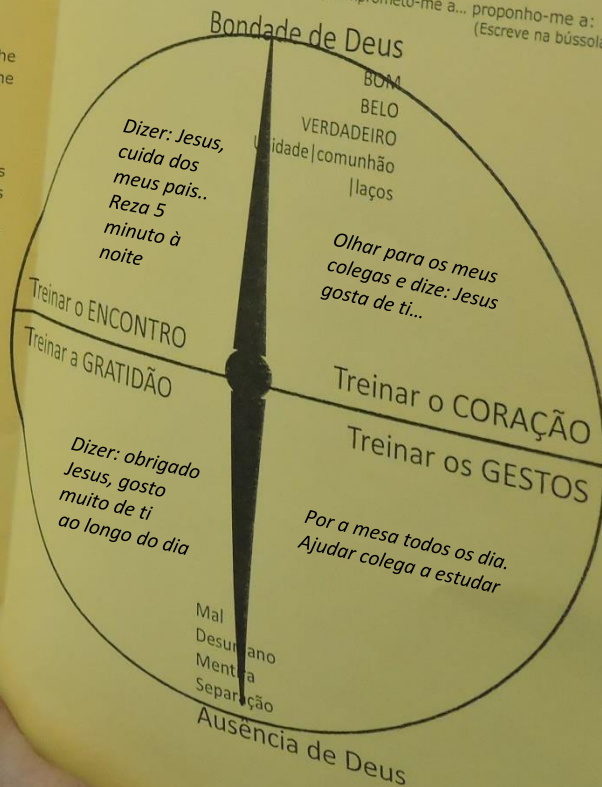
Treinar os GESTOS

Que gostarias de fazer para os outros serem + felizes? (sugestões: Assumir uma tarefa em casa... Partilhar o lanche... Ajudar um colega...)

Com este "roteiro do peregrino" vou alinhar a minha vida ao NORTE, isto é, no projeto de Deus e ajudar os meus irmãos, a humanidade a aproximar-se de DEUS, do BEM, do BELO e do VERDADEIRO.

Com a ajuda de Jesus e do meu guia

, comprometo-me a... proponho-me a:
(Escreve na bússola)



Acolher a bondade que procede de Deus para treinar o coração

Roteiro do peregrino - a minha bússola... um projeto de vida!

Para **SER/VIVER/FAZER** com o estilo e ao jeito de JESUS

Quem é o teu guia?

Treinar o ENCONTRO

Jesus estava sempre a rezar, a encontrar-se com o Abba, como gostava de lhe chamar. Conversava para lhe contar as coisas boas, as menos boas, para lhe pedir ajuda e agradecer. Queres fazer como Jesus? Como o vais fazer?

(Sugestões: Repete ao longo do dia uma das orações dos Pastorinhos, ou simplesmente repete muitas vezes: Jesus, gosto de ti, cuida de mim... para te lembrares, mete a mão ao bolso!)

Os Pastorinhos gostavam tanto de receber Jesus no seu coração! Que podes fazer para te encontrares com Jesus na Eucaristia, como faziam os Pastorinhos?

(sugestões: estares atento a todos os momentos da Eucaristia, conversares com Jesus em alguns momentos...)

Treinar a GRATIDÃO

O que poderias fazer para dizer, ao longo do dia, muitas vezes obrigado a Jesus, a Maria, aos Pastorinhos? Sabes que Jesus fazia isso? Como vais fazer?

(sugestões: Muitas vezes, ao longo do dia, dizer: Obrigado, Jesus, por...)

Treinar o CORAÇÃO

Treinar o coração é olhar para os outros e dizer no fundo do coração: Pai, abençoa-os (mesmo quando temos dificuldades em gostar dessa pessoa). Fazer assim, ao longo do dia, faz crescer o coração. É também rezar para que o mundo seja melhor... Queres experimentar? Como podes fazer?

(sugestões: ao longo do dia, mete a mão no bolso, toca a dezena e reza: Jesus toca dos que fazem o mal...)

Treinar os GESTOS

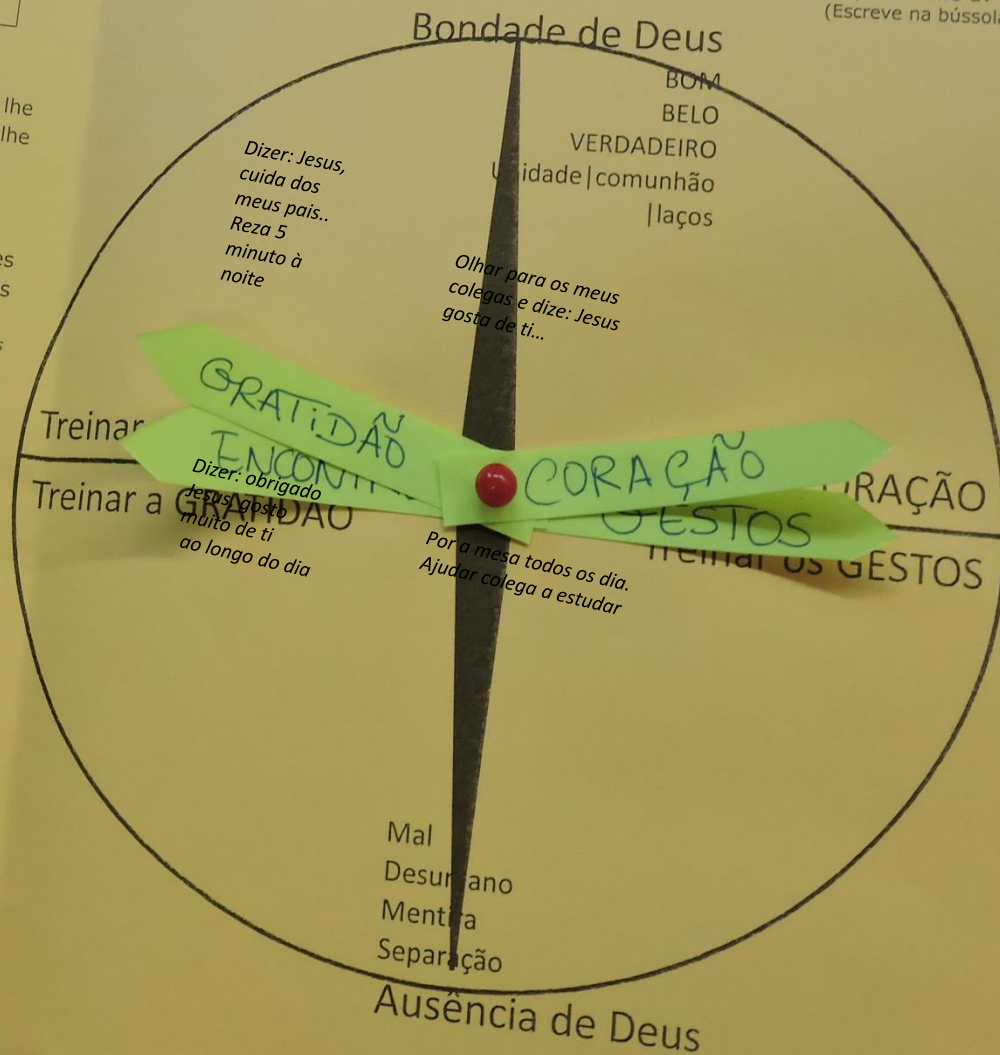
Que gostarias de fazer para os outros serem + felizes?

(sugestões: Assumir uma tarefa em casa... Partilhar o lanche... Ajudar um colega...)

Com este "roteiro do peregrino" vou alinhar a minha vida ao NORTE, isto é, no projeto de Deus e ajudar os meus irmãos, a humanidade a aproximar-se de DEUS, do BEM, do BELO e do VERDADEIRO.

Com a ajuda de Jesus e do meu guia

, comprometo-me a... proponho-me a:
(Escreve na bússola)



Acolher a bondade que procede de Deus para treinar o coração

Roteiro do peregrino - a minha bússola... um projeto de vida!

Para **SER|VIVER|FAZER** com o estilo e ao jeito de **JESUS**

Quem é o teu guia?

Treinar o ENCONTRO

Jesus estava sempre a rezar, a encontrar-se com o Abba, como gostava de lhe chamar. Conversava para lhe contar as coisas boas, as menos boas, para lhe pedir ajuda e agradecer. Queres fazer como Jesus? Como o vais fazer?
(Sugestões: Repete ao longo do dia uma das orações dos Pastorinhos, ou simplesmente repete muitas vezes: Jesus, gosto de ti, cuida de mim... para te lembrares, mete a mão ao bolso!)

Os Pastorinhos gostavam tanto de receber Jesus no seu coração! Que podes fazer para te encontrares com Jesus na Eucaristia, como faziam os Pastorinhos?

(Sugestões: estares atento a todos os momentos da Eucaristia, conversares com Jesus em alguns momentos...)

Treinar a GRATIDÃO

O que poderias fazer para dizer, ao longo do dia, muitas vezes obrigado a Jesus, a Maria, aos Pastorinhos? Sabes que Jesus fazia isso? Como vais fazer?
(Sugestões: Muitas vezes, ao longo do dia, dizer: Obrigado, Jesus, por...)

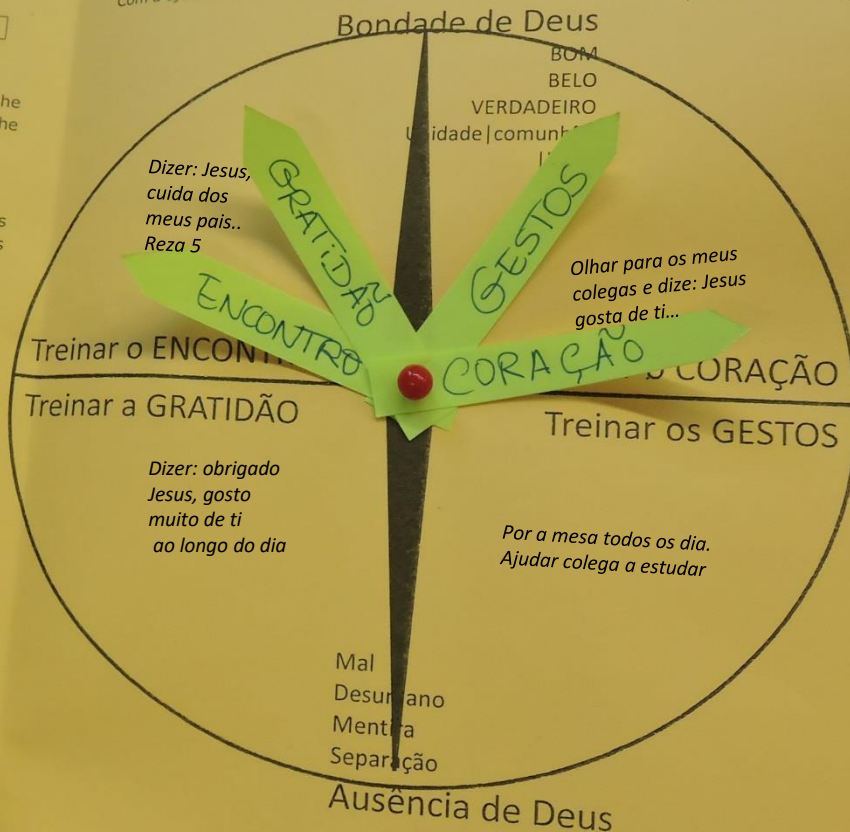
Treinar o CORAÇÃO

Treinar o coração é olhar para os outros e dizer no fundo do coração: Pai, abençoa-os (mesmo quando temos dificuldades em gostar dessa pessoa). Fazer assim, ao longo do dia, faz crescer o coração. É também rezar para que o mundo seja melhor... Queres experimentar? Como podes fazer?
(Sugestões: ao longo do dia, mete a mão no bolso, toca a dezena e reza: Jesus toca dos que fazem o mal...)

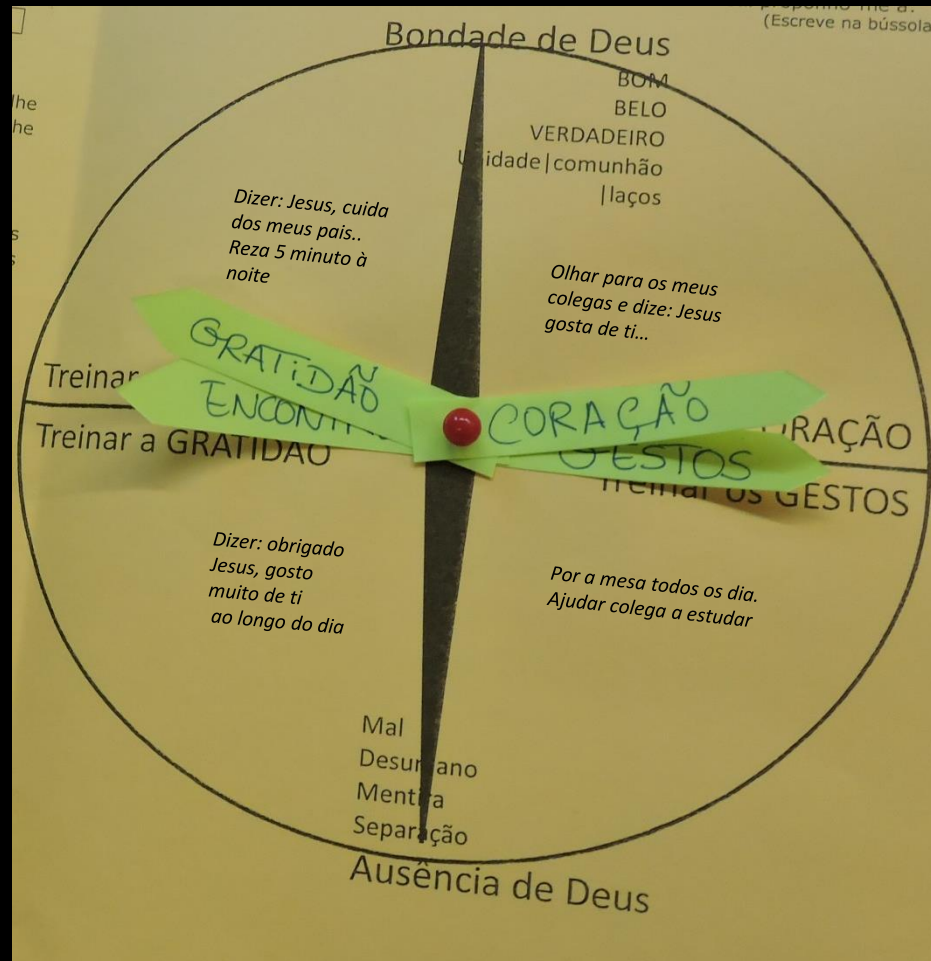
Treinar os GESTOS

Que gostarias de fazer para os outros serem + felizes?
(Sugestões: Assumir uma tarefa em casa... Partilhar o lanche... Ajudar um colega...)

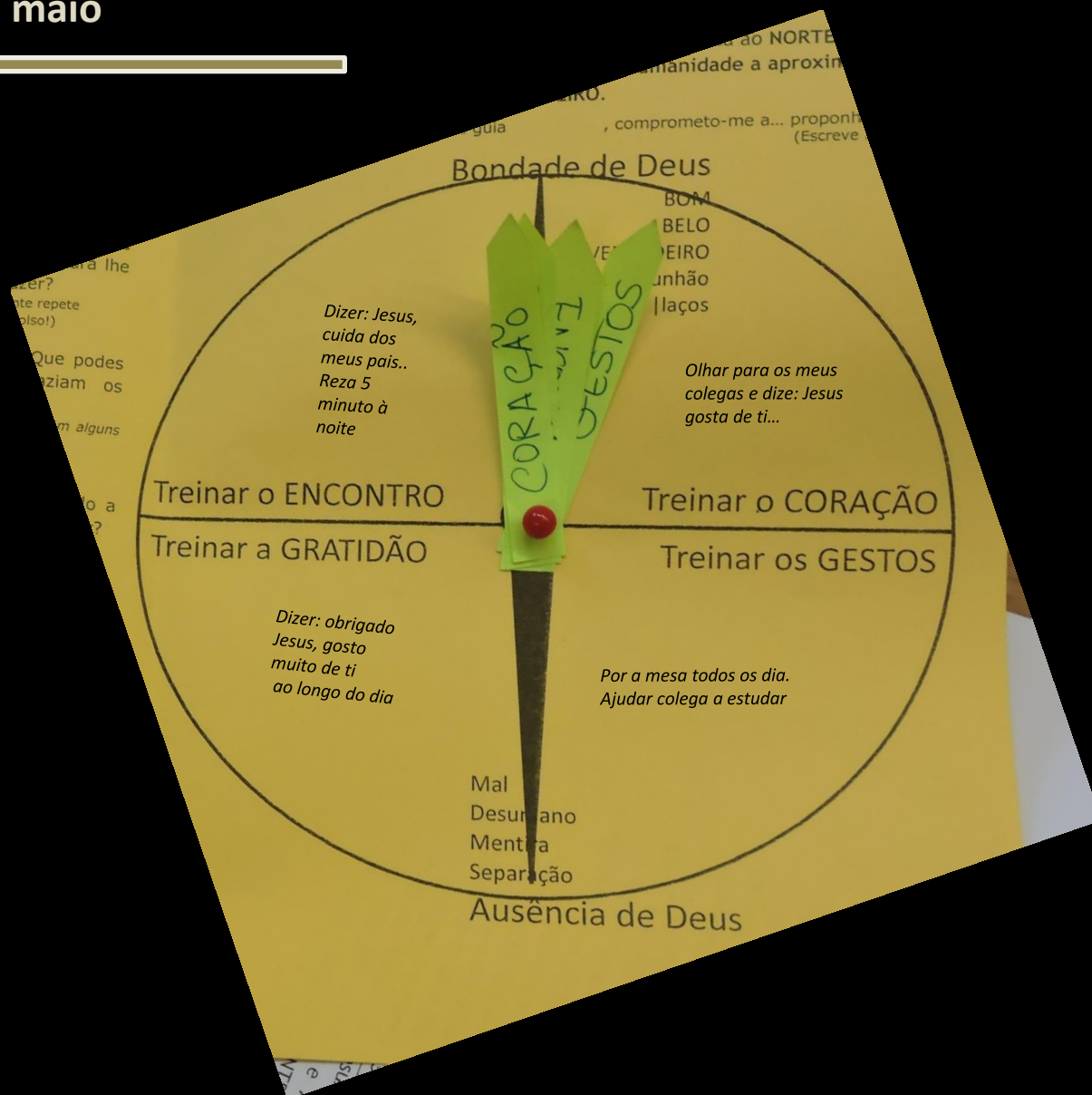
Com este "roteiro do peregrino" vou alinhar a minha vida ao NORTE, isto é, no projeto de Deus e ajudar os meus irmãos, a humanidade a aproximar-se de DEUS, do BEM, do BELO e do VERDADEIRO.
Com a ajuda de Jesus e do meu guia, comprometo-me a... proponho-me a:
(Escreve na bússola)



No início de maio



No fim de maio



Mas para continuar para SEMPRE...

E escreve
mais uma
meta... para
continuar o
CAMINHO
com
Jesus
ao
encontro
do Pai
e no amor
aos Irmãos

