

-----**Guia para elaborar o “roteiro do peregrino”** *um*  
*projeto de vida seguindo os passos dos Pastorinhos !*

Com este “roteiro do peregrino”

vais ajudar a que a tua vida **se alinhe no NORTE, isto é,**  
**no projeto de Deus**  
**e ajudes a humanidade a aproximar-se de DEUS, do BEM, do BELO**  
**e do VERDADEIRO.**

Segue o teu pequeno guia nas pegadas dos Pastorinhos:

## ACOLHER A BONDADE QUE PROCEDE DE DEUS PARA TREINAR O CORAÇÃO

*Fátima, sinal de Esperança para o Nosso Tempo*

**TERNURA DE DEUS**  
BOM / BELO / VERDADEIRO



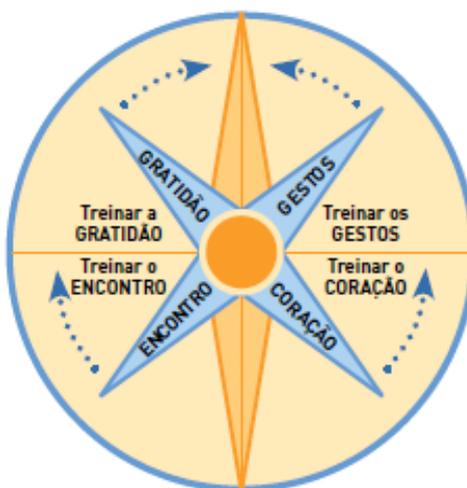
**DIA 1  
DE  
MAIO**

**AUSÊNCIA DE DEUS**  
MAL / DESUMANO / MENTIRA

**NO INÍCIO DE MAIO:**

Escreve, aqui, o  
"Roteiro do Peregrino"  
Irás percorrer o mesmo  
com a ajuda de Maria e  
dos Pastorinhos.

**TERNURA DE DEUS**  
BOM / BELO / VERDADEIRO



**AUSÊNCIA DE DEUS**  
MAL / DESUMANO / MENTIRA

Onde estou?

Para onde desejo ir?

Como vou conseguir?

Quem me vai ajudar?

Porque me quero empenhar?

**TERNURA DE DEUS**  
BOM / BELO / VERDADEIRO



**AUSÊNCIA DE DEUS**  
MAL / DESUMANO / MENTIRA

**CADA SEMANA, QUESTIONO-ME:**

Aproximei-me de Deus... dos irmãos?...

O coração está mais feliz... mais sábio?...

À minha volta há mais alegria, há mais bem?...

Sinto-me feliz pelo caminho realizado?

A minha família vive mais próxima e mais feliz?

Sinto-me mais humano?

**Desejo continuar o caminho?**

**Acolher a bondade que procede de Deus  
para treinar o coração**

*Roteiro do peregrino - a minha bússola... um projeto de vida!*

**Para SER|VIVER|FAZER com o estilo e ao jeito de JESUS**

Quem é o teu guia?

Treinar o ENCONTRO

Jesus estava sempre a rezar, a encontrar-se com o Abba, como gostava de lhe chamar. Conversava para lhe contar as coisas boas, as menos boas, para lhe pedir ajuda e agradecer. Queres fazer como Jesus? Como o vais fazer? (Sugestões: Repete ao longo do dia uma das orações dos Pastorinhos, ou simplesmente repete muitas vezes: Jesus, gosto de ti, cuida de mim... para te lembrares, mete a mão ao bolso!)

Os Pastorinhos gostavam tanto de receber Jesus no seu coração! Que podes fazer para te encontrares com Jesus na Eucaristia, como faziam os Pastorinhos?

(sugestões: estares atento a todos os momentos da Eucaristia, conversares com Jesus em alguns momentos...)

Treinar a GRATIDÃO

O que poderias fazer para dizer, ao longo do dia, muitas vezes obrigado a Jesus, a Maria, aos Pastorinhos? Sabes que Jesus fazia isso? Como vais fazer? (sugestões: Muitas vezes, ao longo do dia, dizer: Obrigado, Jesus, por...)

Treinar o CORAÇÃO

Treinar o coração é olhar para os outros e dizer no fundo do coração: Pai, abençoa-os (mesmo quando temos dificuldades em gostar dessa pessoa). Fazer assim, ao longo do dia, faz crescer o coração. É também rezar para que o mundo seja melhor... Queres experimentar? Como podes fazer?

(sugestões: ao longo do dia, mete a mão no bolso, toca a dezena e reza: Jesus toca dos que fazem o mal...)

Treinar os GESTOS

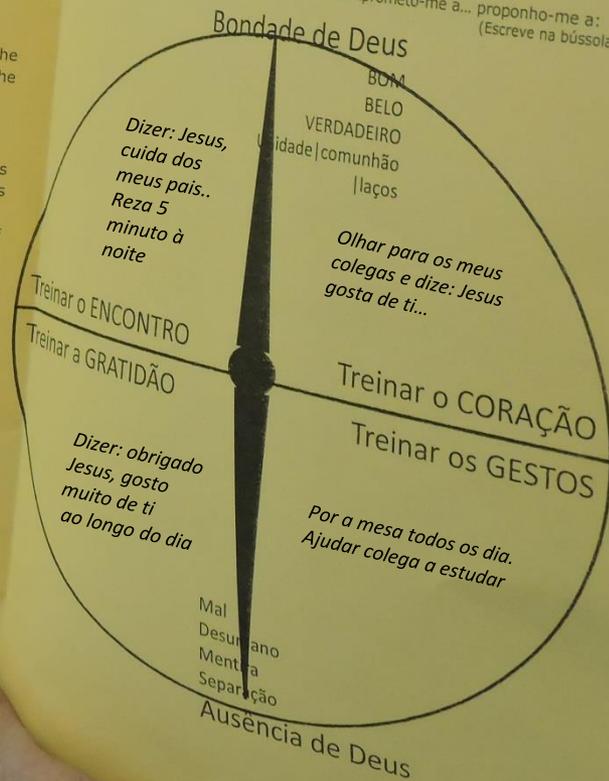
Que gostarias de fazer para os outros serem + felizes?

(sugestões: Assumir uma tarefa em casa... Partilhar o lanche... Ajudar um colega...)

Com este "roteiro do peregrino" vou alinhar a minha vida ao NORTE, isto é, no projeto de Deus e ajudar os meus irmãos, a humanidade a aproximar-se de DEUS, do BEM, do BELO e do VERDADEIRO.

Com a ajuda de Jesus e do meu guia

, comprometo-me a... proponho-me a:  
(Escreve na bússola)



## Acolher a bondade que procede de Deus para treinar o coração

Roteiro do peregrino - a minha bússola... um projeto de vida!

Para **SER|VIVER|FAZER** com o estilo e ao jeito de JESUS

Quem é o teu guia?

### Treinar o ENCONTRO

Jesus estava sempre a rezar, a encontrar-se com o Abba, como gostava de lhe chamar. Conversava para lhe contar as coisas boas, as menos boas, para lhe pedir ajuda e agradecer. Queres fazer como Jesus? Como o vais fazer?

(Sugestões: Repete ao longo do dia uma das orações dos Pastorinhos, ou simplesmente repete muitas vezes: Jesus, gosto de ti, cuida de mim... para te lembrares, mete a mão ao bolso!)

Os Pastorinhos gostavam tanto de receber Jesus no seu coração! Que podes fazer para te encontrares com Jesus na Eucaristia, como faziam os Pastorinhos?

(sugestões: estares atento a todos os momentos da Eucaristia, conversares com Jesus em alguns momentos...)

### Treinar a GRATIDÃO

O que poderias fazer para dizer, ao longo do dia, muitas vezes obrigado a Jesus, a Maria, aos Pastorinhos? Sabes que Jesus fazia isso? Como vais fazer?

(sugestões: Muitas vezes, ao longo do dia, dizer: Obrigado, Jesus, por...)

### Treinar o CORAÇÃO

Treinar o coração é olhar para os outros e dizer no fundo do coração: Pai, abençoa-os (mesmo quando temos dificuldades em gostar dessa pessoa). Fazer assim, ao longo do dia, faz crescer o coração. É também rezar para que o mundo seja melhor... Queres experimentar? Como podes fazer?

(sugestões: ao longo do dia, mete a mão no bolso, toca a dezena e reza: Jesus toca dos que fazem o mal...)

### Treinar os GESTOS

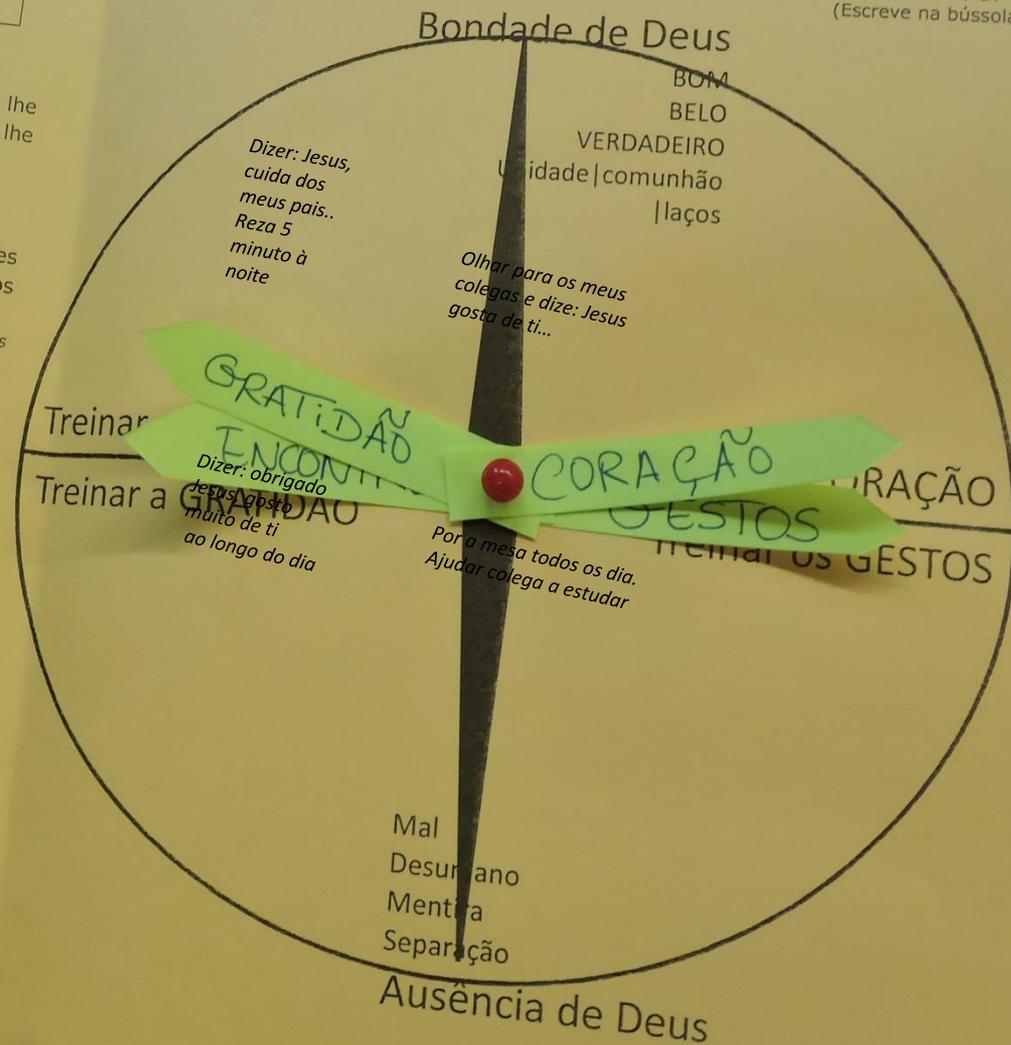
Que gostarias de fazer para os outros serem + felizes?

(sugestões: Assumir uma tarefa em casa... Partilhar o lanche... Ajudar um colega...)

Com este "roteiro do peregrino" vou alinhar a minha vida ao NORTE, isto é, no projeto de Deus e ajudar os meus irmãos, a humanidade a aproximar-se de DEUS, do BEM, do BELO e do VERDADEIRO.

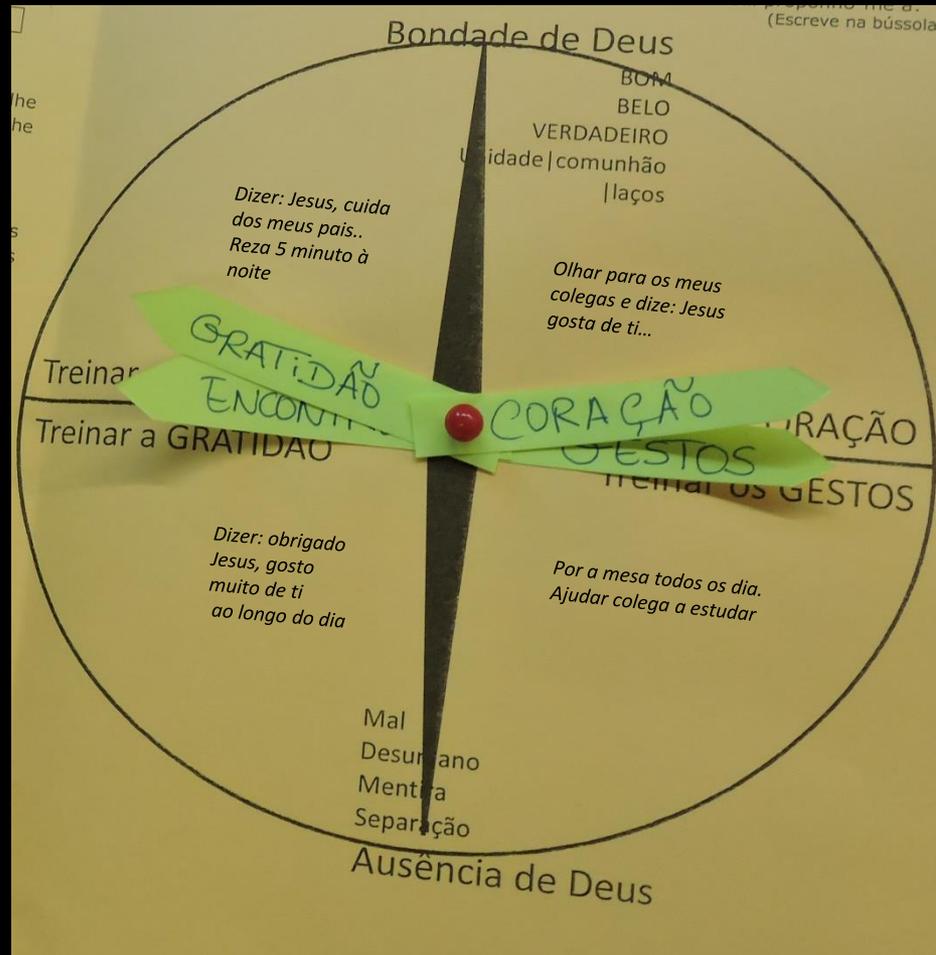
Com a ajuda de Jesus e do meu guia

, comprometo-me a... proponho-me a:  
(Escreve na bússola)

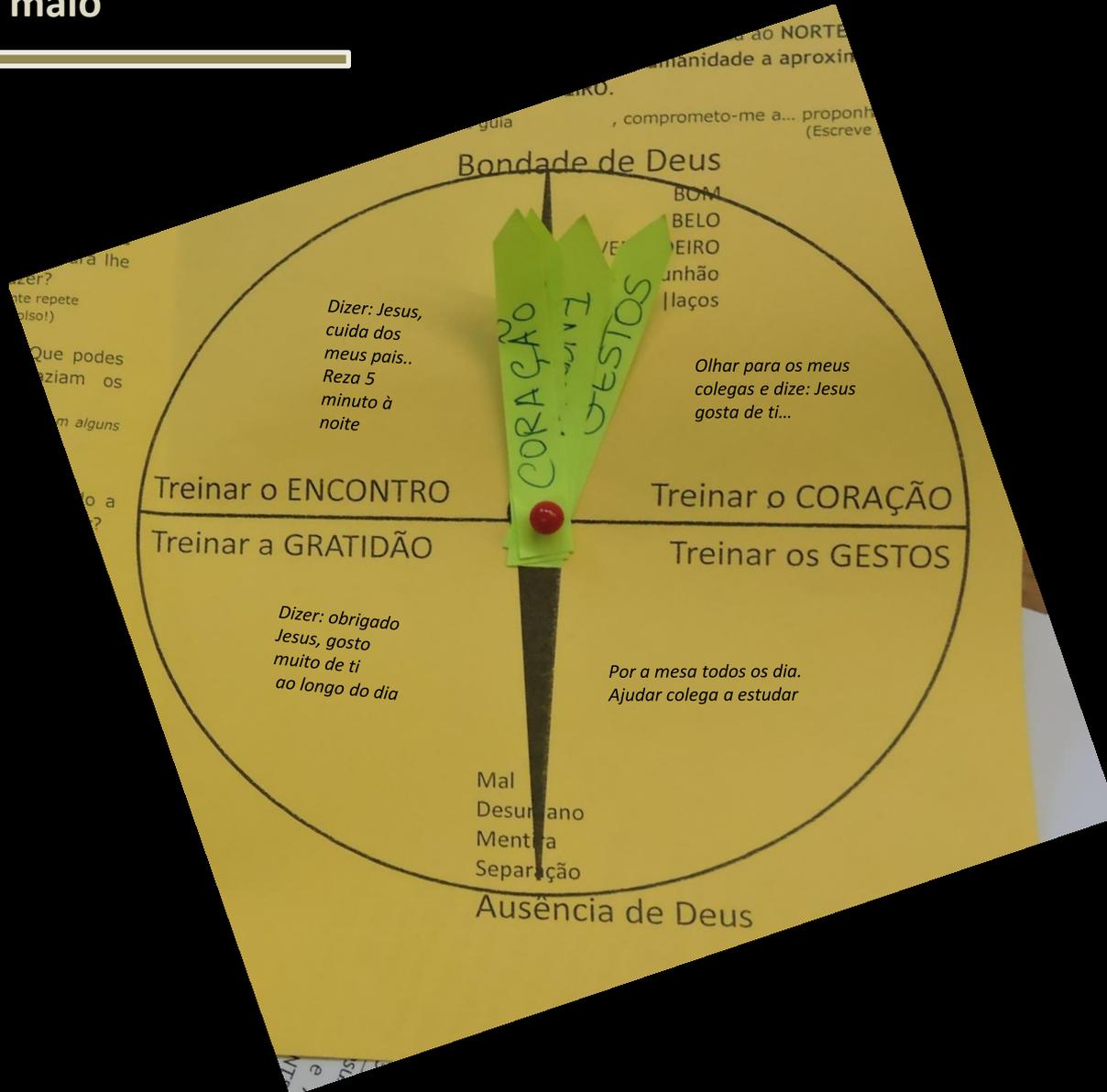




# No inicio de maio



# No fim de maio



## Mas para continuar para SEMPRE...

E escreve  
mais uma  
meta... para  
continuar o  
CAMINHO  
com  
Jesus  
ao  
encontro  
do Pai  
e no amor  
aos Irmãos

