

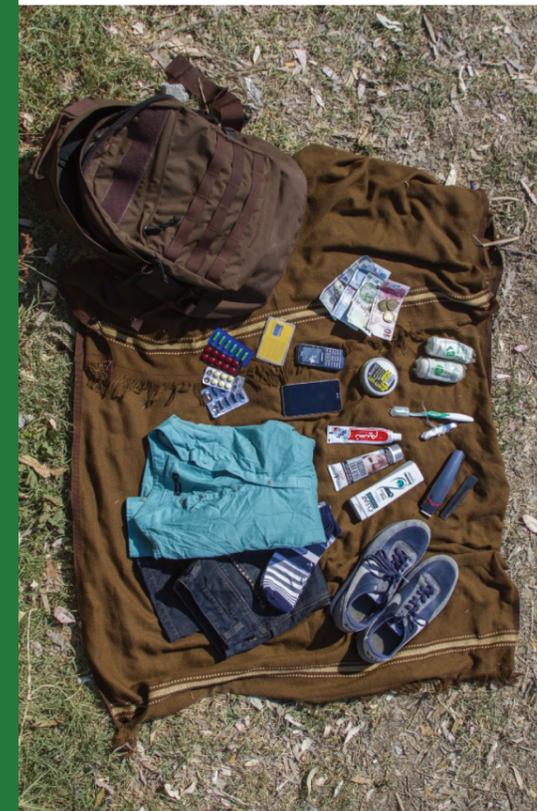
Tenta perceber o que quer dizer  
deixar tudo e partir como refugiados.  
Só com uma mochila. Nada mais.



Um desafio de empatia para os estudantes do Ensino Básico e Secundário de todas as escolas do País. Um exercício de nos colocarmos na posição do "outro" e perceber o que esperaríamos encontrar como acolhimento.

[www.esefosseeu.pt](http://www.esefosseeu.pt)

O IQBAL, DE 17 ANOS,  
TEVE DE PARTIR APENAS  
COM UMA MOCHILA.



- 1 Par de calças
- 1 T-shirt
- 1 Par de sapatos
- 1 Par de meias
- Champô e gel para o cabelo
- Pasta de dentes e escova de dentes
- Pente
- Corta-unhas
- Ligaduras
- 100 dólares americanos
- 130 liras turcas
- Smartphone e telemóvel de backup
- Cartões SIM para o Afeganistão, Irão e Turquia

E SE FOSSE EU?

FAZER A MOCHILA E PARTIR

6 de abril | #esefosseeu | [www.esefosseeu.pt](http://www.esefosseeu.pt)

Iniciativa conjunta de



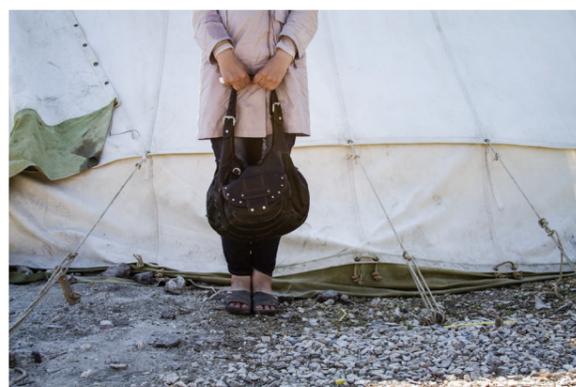
ACM



## Uma mãe

**Nome:** Aboessa\*  
**Idade:** 20 anos  
**Origem:** Damasco, Síria

"Tudo é para a minha filha, para a proteger de ficar doente. Quando chegámos à Grécia, um homem gentil deu-me dois boiões de comida. Outro deu-nos biscoitos e água quando viram o meu bebé."



Quando a luta violenta eclodiu em Yarmouk, um campo não oficial para os palestinos, ao sul da capital síria, Aboessa conseguiu escapar com o seu marido e a sua filha, Doua, com 10 meses de idade. Depois de atravessar a fronteira para a Turquia, passaram uma semana abrigados noutro campo abandonado antes de se meterem num bote de borracha com destino às margens seguras da Europa. A polícia turca, que patrulhava a costa, parou-os e retirou o motor do barco, para que fossem forçados a voltar para trás, mas eles continuaram navegando através de fortes correntes com pás improvisadas.



Chapéu para o bebé  
Medicamentos  
Comida de bebé  
Lenços de papel  
Documentos (incluindo boletim de vacinas do bebé)  
Água esterilizada  
Soro fisiológico  
Pasta de dentes  
Fita amarela para o cabelo  
Carregador de telemóvel  
Par de meias  
Creme protetor  
Carteira (com identificação e dinheiro)

**Quando**  
6 de abril de 2016.

**Para quem**  
Escolas do ensino básico e secundário.

**Onde**  
O projeto "E se fosse eu? Fazer a mochila e partir" é de âmbito nacional.

**Conceito**  
Desenvolver um exercício de empatia com quem foge da guerra na Síria e procura proteção humanitária, percebendo o que quer dizer deixar tudo para trás, ter de selecionar o que é mais importante e viver só com uma mochila numa jornada de perigos e de incertezas.

**Objetivos**  
A presente iniciativa tem como objetivos:

- Proporcionar um exercício de empatia com quem foge da guerra na Síria e procura proteção humanitária.
- Sensibilizar a sociedade portuguesa, em particular os jovens, para o acolhimento de refugiados em Portugal.
- Promover a reflexão e o debate sobre o que seria estar a viver a situação de um refugiado.

**Modelo de Ação**  
Na primeira aula do dia 6 de abril, com o respetivo professor (e outros eventualmente), todas as escolas aderentes dinamizarão simultaneamente uma sessão com o seguinte plano:

1. Visualização do material audiovisual disponibilizado no website [www.esfosseeu.pt](http://www.esfosseeu.pt), com exemplos de mochilas que os refugiados levam consigo, e os seus conteúdos. Para a dinamização deste momento será também disponibilizado aos professores um guião de trabalho / interpretação.
2. Partilha das reflexões de cada aluno sobre o que colocou dentro da sua mochila e os motivos. Os alunos / professores poderão optar por levar uma mochila ou apresentar fotografias da mochila que levariam.
3. Concretização de um compromisso concreto de acolhimento daqueles que só trazem uma mochila consigo.

**Parceiros**  
Esta é uma ação em parceria entre a Plataforma de Apoio aos Refugiados (PAR), a Direção Geral de Educação (DGE), o Alto Comissariado para as Migrações (ACM) e o Conselho Nacional de Juventude (CNJ).

**Para inscrições e mais informações**

[www.esfosseeu.pt](http://www.esfosseeu.pt)

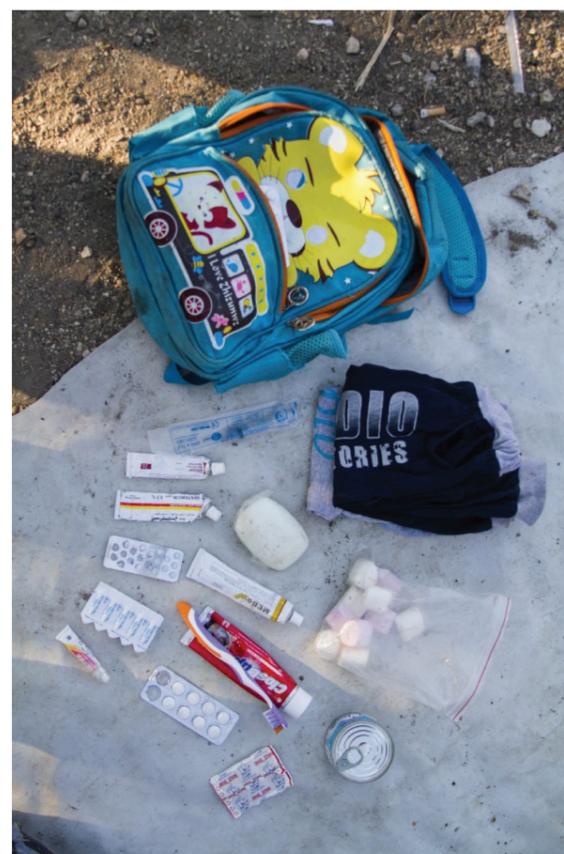
## Uma criança

**Nome:** Omran\*  
**Idade:** 6 anos  
**Origem:** Damasco, Síria

Fotografias: ©Tyler Jump/International Rescue Committee



O pequeno Omran, de camisa azul alegre, está a caminho da Alemanha com a sua família alargada de cinco pessoas para ir ter com outros familiares. Os seus pais, sabendo que teriam que atravessar florestas para se camuflarem, não se esqueceram dos pensos rápidos para os arranhões e cortes.



Um par de calças  
Uma T-shirt  
Uma seringa  
Marshmallows e leite condensado (os seus snacks preferidos)  
Sabão, escova e pasta de dentes  
Pensos rápidos

## Uma família

**Origem:** Aleppo, Síria

"Eu espero que não sobrevivamos. Já não vale a pena continuar a viver esta vida. Todas as pessoas nos fecham a porta na cara, não temos futuro."



Esta família perdeu tudo. Quando deixaram a Síria, cada um levou entre um a dois sacos. Durante a viagem para a Turquia e, depois para a Grécia, o barco começou a afundar. Eram 7 mulheres, 4 homens e 20 crianças. Apenas conseguiram preservar um saco entre eles.



Uma camisa  
Um par de calças  
Um par de sapatos  
Toalhas  
Uma fralda  
Dois pacotes pequenos de leite e bolachas  
Documentos pessoais e dinheiro  
Pensos higiénicos  
Um pente