



TODOS AQUI
RENASCEMOS
Caminhada da Quaresma à Páscoa 2020 | Diocese do Porto

TODOS AQUI RENASCEMOS!

Acompanhar Jesus no seu caminho para Jerusalém

*Revisitar a caminhada quaresmal, revisão de vida.
Proposta para viver ao longo da última semana, em família.*

Caríssimas Famílias

Na oração do «Angelus» do dia 22 de março, o Papa Francisco afirmou: «*Nós queremos responder à pandemia do vírus com a universalidade da oração, da compaixão, da ternura.*» E pede-nos que «*Permaneçamos unidos. Façamos sentir a nossa proximidade às pessoas mais sozinhas e provadas. A nossa proximidade aos médicos, profissionais de saúde, enfermeiros e enfermeiras, voluntários... A nossa proximidade às autoridades que devem tomar medidas duras, mas para o nosso bem.*»

A partir do Plano Pastoral, que nos foi entregue pelo nosso Bispo Dom Manuel, a caminhada quaresmal convidou-nos a «renascer», a renovar as promessas batismais. Tendo como imagem a videira, que recorda o “homem novo” enxertado em Cristo, fomos impelidos a «uma radical conversão de vida, que nos permita alcançar o perdão dos pecados e uma vida nova, para assim chegarmos de coração purificado à celebração do mistério pascal de Cristo (cf. Caminhada Diocesana)»

Avizinha-se a Semana Santa, a Semana Maior que, embora seja este ano celebrada de acordo com o momento doloroso que vivemos, não poderá deixar de ser celebrada por todos nós.

Para nos prepararmos para este grande momento eclesial, e após um tempo especial de conversão, propomos, que, em família, revisitemos o caminho andado, que façamos uma revisão de vida, para dar graças a Deus, suplicar e pedir perdão. É um convite a fazer o percurso a partir dos evangelhos da quaresma. Evangelhos profundamente catequéticos, pois, oferecem aos catecúmenos (adultos, ou crianças com idade da razão, que se preparam para o batismo) os últimos passos que os ajudam a prepararem-se para receber os sacramentos da iniciação cristã: Batismo, Crisma e Eucaristia. Assim convida-se a re-ler o evangelho de cada domingo, a fim de lhes dar voltas no coração para que, de facto, sejamos capazes de viver em «*oração, compaixão e ternura.*» como pede o Santo Padre.

Este **VITRAL QUARESIMAL** sugere que nos coloquemos a jeito para Deus poder, em nós, continuar a fazer acontecer a VIDA NOVA, recebida no batismo, para VIVERMOS em Cristo, como FILHOS de Deus. É um caminho que permitirá a cada um celebrar com alegria o Tríduo Pascal, neste tempo de particular dor e de apelos inéditos!

Como fazer:

Propõe-se que, em cada dia da semana:

1º passo: inicie-se o tempo de oração com o sinal da cruz e uma breve oração;

2º passo: leia-se o evangelho do domingo, indicado (ver a grelha, p.2 e 3). Foram colocados 2 links para quem não tiver a possibilidade de utilizar a Bíblia e procurar as citações bíblicas indicadas. Nas páginas propostas encontrarão comentários às leituras que ajudam a compreender o texto;

3º passo: estabeleça-se um diálogo sobre o sentido do texto (ou se procurem comentários do mesmo, dependendo do tempo disponibilizado para o encontro com a Palavra);

4º passo: faça-se um tempo de oração de louvor e de súplica a partir do texto bíblico;

5º passo: escolha-se uma palavra ou frase, ou se escreva uma oração de louvor ou de súplica, a partir do Evangelho, no **VITRAL QUARESIMAL**, nas linhas destinadas a cada domingo correspondente;

6º passo: reflita-se sobre o compromisso quaresmal assumido, se faça a revisão de vida, a partir do evangelho, proposto para aquela semana (recordar os compromissos que foram assumidos ao longo da quaresma):

7º passo: peça-se desculpa, a cada membro da família (e às outras pessoas com quem se cruzaram) pelas atitudes, palavras, gestos que revelaram a falta de fidelidade ao projeto quaresmal, ou foram faltas de amor para com o outro;

8º passo: agradeça-se a cada membro da família as atitudes, as palavras, os gestos que revelaram o amor em família e para com quem se cruzaram, de acordo com o compromisso e não só...;

9º passo: reze-se o salmo do domingo correspondente (ver a grelha), ou outro... e se conclua com uma súplica (proposta: «Bendito seja Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo, Pai de misericórdia e Deus de toda a consolação, que nos conforta em todas as nossas tribulações, para podermos também consolar aqueles que estão atribulados, por meio do conforto que nós próprios recebemos de Deus.» 2 Cor 1, 3-4).

10º passo: sugere-se que as crianças pintem o desenho da parte do **VITRAL QUARESIMAL** correspondente ao texto bíblico. O vitral só ficará completamente colorido no dia de Páscoa.

É necessário seguir o esquema?

Esta é apenas uma proposta que poderá ser recriada pela família. Nela procura-se beber na fonte da Palavra de Deus, fazer uma revisão de vida e fazer acontecer, em Família, um espaço de diálogo.

Será necessário muito tempo para este encontro com a Palavra, oração e revisão de vida?

(e se família está sobrecarregada e tem falta de disponibilidade)

Sugere-se que se dedique, para começar, apenas uns breves minutos... temos a certeza que, progressivamente, o tempo... não será uma dificuldade!

«Esta é um tempo para cuidar as rosas do jardim familiar e dar espaço para que o nosso Deus, que é Pai, faça acontecer o AMOR e cure as feridas da vida!»



TODOS AQUI
RENASCEMOS

Caminhada da Quaresma à Páscoa 2020 | Diocese do Porto

Evangelho e Salmo para cada dia

<p><u>Segunda-feira, 30 de março</u> Evangelho da 1.^a semana -Mt 4, 1-11 Tentações - Renunciar</p> <p>Contemplar: Jesus Cristo batizado é tentado na sua condição filial e sai vitorioso</p> <p>http://www.liturgia.pt/liturgiadiaria/dia.php?data=2020-3-1 https://www.vozportugalense.pt/2020/02/18/domingo-i-da-quaresma-2/</p>	<p>Salmo 50 (51)</p> <p>Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós.</p> <p>Compedeçei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade, pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados. Lavai-me de toda a iniquidade e purificai-me de todas as faltas. Refrão</p> <p>Dai-me de novo a alegria da vossa salvação e sustentai-me com espírito generoso. Abri, Senhor, os meus lábios e a minha boca cantará o vosso louvor. Refrão</p>
<p><u>Terça-feira, 31 de março</u> Evangelho da 2.^a semana -Mt 17, 1-9 Transfiguração - Revestir</p> <p>Contemplar: Jesus Cristo é confirmado na sua condição e missão filial</p> <p>http://www.liturgia.pt/liturgiadiaria/dia.php?data=2020-3-8 http://www.vozportugalense.pt/2020/02/27/domingo-ii-da-quaresma/</p>	<p>Salmo 32 (33)</p> <p>Desça sobre nós a vossa misericórdia, porque em Vós esperamos, Senhor.</p> <p>A palavra do Senhor é reta, da fidelidade nascem as suas obras. Ele ama a justiça e a retidão: a terra está cheia da bondade do Senhor. Refrão</p> <p>A nossa alma espera o Senhor: Ele é o nosso amparo e protetor. Venha sobre nós a vossa bondade, porque em Vós esperamos, Senhor. Refrão</p>
<p><u>Quarta-feira, 1 de abril</u> Evangelho da 3.^a semana -Jo 4, 5-42 Samaritana – Renovar</p> <p>Contemplar: Jesus Cristo promete a Água da Vida</p> <p>http://www.liturgia.pt/liturgiadiaria/dia.php?data=2020-3-15 http://www.vozportugalense.pt/2020/03/05/domingo-iii-da-quaresma-2/</p>	<p>Salmo 94 (95)</p> <p>Se hoje ouvirdes a voz do Senhor, não fecheis os vossos corações.</p> <p>Vinde, prostremo-nos em terra, adoremos o Senhor que nos criou. Pois Ele é o nosso Deus e nós o seu povo, as ovelhas do seu rebanho. Refrão</p> <p>Quem dera ouvísseis hoje a sua voz: «Não endureçais os vossos corações, como em Meriba, como no dia de Massa no deserto, onde vossos pais Me tentaram e provocaram, apesar de terem visto as minhas obras. Refrão</p>

<p style="text-align: center;">Quinta-feira, 2 de abril Evangelho da 4.^a semana - Jo 9,1-41 Cego - Reconhecer</p> <p>Contemplar: Jesus Cristo dá a Luz</p> <p>http://www.liturgia.pt/liturgiadiaria/dia.php?data=2020-3-22 https://www.vozportucalense.pt/2020/03/10/domingo-iv-da-quaresma-2/</p>	<p>Salmo 22 (23) O Senhor me conduz: nada me faltará.</p> <p>O Senhor é meu pastor: nada me falta. Leva-me a descansar em verdes prados, conduz-me às águas refrescantes e reconforta a minha alma. Refrão</p> <p>Ele me guia por sendas direitas por amor do seu nome. Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos, não temerei nenhum mal, porque Vós estais comigo: o vosso cajado e o vosso báculo me enchem de confiança. Refrão</p> <p>A bondade e a graça hão-de acompanhar-me todos os dias da minha vida, e habitarei na casa do Senhor para todo o sempre. Refrão</p>
<p style="text-align: center;">Sexta-feira, 3 de abril Evangelho da 5.^a semana- Jo 11,1-45 Lázaro - Reviver</p> <p>Contemplar: Jesus Cristo dá a Ressurreição</p> <p>http://www.liturgia.pt/liturgiadiaria/dia.php?data=2020-3-29 http://www.vozportucalense.pt/2020/03/17/domingo-v-da-quaresma-2/</p>	<p>Salmo 129 (130) No Senhor está a misericórdia e abundante redenção.</p> <p>Do profundo abismo chamo por Vós, Senhor, Senhor, escutai a minha voz. Estejam os vossos ouvidos atentos à voz da minha súplica. Refrão</p> <p>Se tiverdes em conta as nossas faltas, Senhor, quem poderá salvar-se? Mas em Vós está o perdão, para Vos servirmos com reverência. Refrão</p> <p>Eu confio no Senhor, a minha alma espera na sua palavra. A minha alma espera pelo Senhor mais do que as sentinelas pela aurora. Refrão</p>
<p style="text-align: center;">Sábado, 4 de abril Evangelho da Paixão do Senhor <i>Mt 26,14-27,66</i></p> <p>Domingo de Ramos <i>Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo</i></p> <p>Contemplar: Cristo, Servo de Deus, é humilhado e exaltado</p>	<p>Salmo 21 (22) Meu Deus, meu Deus, porque me abandonastes?</p> <p>Todos os que me vêem escarnecem de mim, estendem os lábios e meneiam a cabeça: «Confiou no Senhor, Ele que o livre, Ele que o salve, se é seu amigo».</p> <p>Matilhas de cães me rodearam, cercou-me um bando de malfeitores. Trespasaram as minhas mãos e os meus pés, posso contar todos os meus ossos.</p> <p>Repartiram entre si as minhas vestes e deitaram sortes sobre a minha túnica. Mas Vós, Senhor, não Vos afasteis de mim, sois a minha força, apressai-Vos a socorrer-me.</p> <p>Hei-de falar do vosso nome aos meus irmãos, hei-de louvar-Vos no meio da assembleia. Vós, que temeis o Senhor, louvai-O, glorificai-O, vós todos os filhos de Jacob, reverenciai-O, vós todos os filhos de Israel.</p>

NOTA: Pode solicitar-se o documento em Word para o seguinte e-mail : **portosdec@gmail.com**