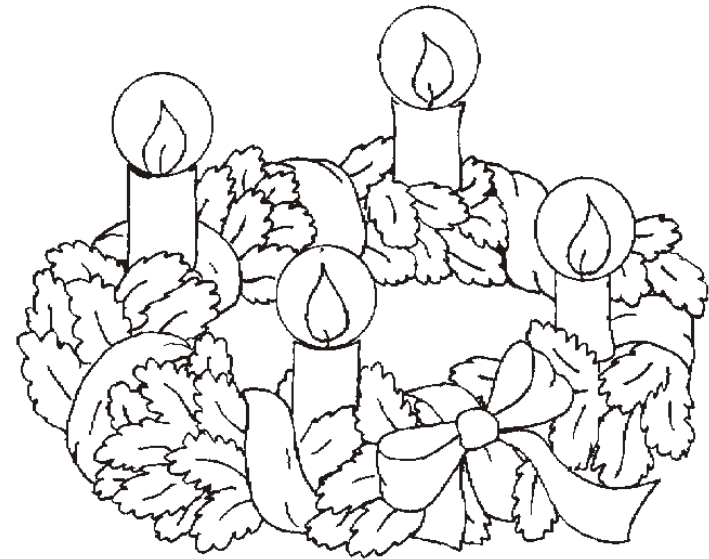


Caminhada

do **ADVENTO** 2011



**Jesus que VEM
é o rosto amoroso de Deus Pai...**



4º DOMINGO:

QUE MARIA, A MÃE DA ESPERANÇA ABENÇOE O NOSSO ADVENTO!

Senhor, nosso Deus e nosso Pai, nós queremos permanecer alerta para acolher o Vosso Filho e atender aos “sinais dos tempos” alimentando a nossa Esperança de um mundo melhor, enquanto aguardamos a última vinda de Jesus.

Queremos neste Natal acolher o **Emanuel**, com um coração humilde e cheio de Esperança à semelhança de Maria, Vossa e nossa Mãe.

QUE MARIA, A MÃE DA ESPERANÇA ABENÇOE O NOSSO ADVENTO!

Foi pensada uma Campanha muito simples, que cada Comunidade adaptara ou poderá criar outra diferente... para não termos de alterar as catequeses, que já de si são longas para o tempo que dispomos para estamos com os catequizandos.

Caminhada do Advento 2011

É preciso lembrar que o Advento quer dizer, "**vinda, chegada**"
ADVENTO - tempo de Esperança!

Objectivos:

- Ajudar na descoberta de que Jesus que VEM é o rosto amoroso de Deus Pai...
- Tomar consciência de que é no nosso coração (na nossa vida) que Jesus quer nascer, quer vir morar...
- Comprometer-se em que o Natal seja vivido em casa, na família...

(...) “O Advento, este tempo litúrgico forte que estamos a começar, convida-nos a reflectir silenciosamente para **compreender uma presença. Trata-se de um convite a compreender que cada um dos acontecimentos do dia é um sinal que Deus nos faz, um vestígio da atenção que Ele tem por cada um de nós.**

Quantas vezes Deus nos faz sentir algo do seu amor! Manter, por assim dizer, um "diário interior" deste amor seria uma tarefa bonita e saudável para a nossa vida!

O Advento convida-nos e estimula-nos a contemplar o Senhor que está presente. Não deveria porventura a certeza da sua presença ajudar-nos a ver o mundo com olhos diferentes?

Não deveria acaso ajudar-nos a considerar toda a nossa existência como uma "**visita**", um modo como Ele pode vir ter connosco e estar ao nosso lado em cada situação?

Outro elemento fundamental do Advento é a espera, expectativa que é ao mesmo tempo **esperança**. O Advento leva-nos a compreender o sentido do tempo e da história como "kairós como ocasião favorável para a nossa salvação. Jesus explicou esta realidade misteriosa mediante muitas parábolas: na narração dos servos convidados a esperar o retorno do dono; na parábola das virgens que esperam o esposo; ou naquelas da

espera: quando é menino, deseja crescer; quando é adulto, tende para a realização e o sucesso; na idade avançada, aspira ao merecido descanso. Mas chega a hora em que ele descobre que esperou demasiado pouco se, para além da profissão ou da posição social, nada mais lhe resta para esperar. A esperança marca o caminho da humanidade, mas para os cristãos ela é animada por uma certeza: o Senhor está presente no fluxo da nossa vida, acompanha-nos, e um dia enxugará também as nossas lágrimas. Um dia, não distante, tudo encontrará o seu cumprimento no Reino de Deus, Reino de justiça e de paz. “

(Da Homilia de Bento XVI para o Advento)

A Igreja reflecte sobre a vinda do Senhor... O advento é pois a celebração solene e gozosa das vindas de Jesus Cristo: **a Sua vinda no tempo e no espaço há dois mil anos atrás; a Sua vinda aqui e agora à nossa vida, à nossa sociedade actual.** Tudo isto visto em função da sua vinda definitiva, a manifestação que esperamos no final dos tempos.

Estamos portanto neste tempo forte do Ano Litúrgico a que chamamos advento, tempo de preparação para o Natal.

Um dos símbolos do Advento é a Coroa. A Coroa é um círculo de folhas com alguns enfeites e quatro velas. Pode-se também fazer um arranjo de folhas verdes e flores com um castiçal de quatro velas. Há muitas maneiras para se fazer uma Coroa. Cada vela indica um Domingo do Advento, que progressivamente a cada domingo acendemos uma, retomando o costume judaico de celebrar a vinda da luz à humanidade e expressa nossa prontidão e abertura ao Senhor que vem e quer nos encontrar acordados e com nossas lâmpadas acesas. Cada vela indica um domingo do advento. Nas comunidades, essa coroa desperta o espírito dos fiéis para acolher o Natal do Senhor. Não há nenhuma norma para a cor das velas. Podem ser todas brancas, roxas ou de diversas cores. No entanto, **se possível, usar a cor roxa para o primeiro domingo; vermelha para o segundo; rosa para o terceiro e branca para o quarto.** As



num mundo marcado pelo vazio e pelo ter, esperamos apenas em Vós, nosso único Deus .

Ao começar este Advento, nós queremos dizer-Vos:

SENHOR, VÓS VIESTES TRAZER-NOS A PAZ ! VÓS SOIS A NOSSA PAZ!

2.º DOMINGO

ILUMINAI-NOS SENHOR COM A VOSSA LUZ !

Senhor, à nossa volta e connosco, caminham o ódio, a violência, a libertinagem, a massificação, a propaganda enganadora, a exploração.

Iluminai-nos Senhor com a Vossa **Luz**

Queremos e estamos decididos a leva-la a toda a humanidade

que vive triste, que vive na escuridão

e nas trevas do ódio, da maldade e do desespero.

Senhor, que Vossa Luz encha os nossos corações,

Para que sejamos filhos do dia

mensageiros e testemunhas da Luz que Sois Vós ! ...

ILUMINAI-NOS SENHOR COM A VOSSA LUZ !

3º DOMINGO

DEM DE NOVO SENHOR JESUS!

Senhor! Viestes trazer-nos a **Alegria!**

Como podemos viver na alegria que Vós nos viestes trazer, quando à nossa volta os meios de comunicação nos atiram com notícias de sangue e de morte, de miséria e de mesquinhez!

Senhor, a Vossa Alegria ainda não está entre nós.

Precisamos da Vossa presença para que em nós e à nossa volta cresça sempre mais essa alegria eterna.

DEM DE NOVO SENHOR JESUS!

Pode fazê-lo em pequeno cartão (*boa apresentação*) com as indicações necessárias que a criança levará para casa em cada semana.

NA FAMÍLIA

Em casa, a família colocará a Coroa do Advento num lugar apropriado, num lugar de encontro da respectiva família.

Será a coroa do Advento o centro da oração semanal (ou diária) para toda a família durante o Advento.

Em cada Domingo, a família reúne-se e acende a vela correspondente à semana que se vai viver do Advento. Sugerimos o seguinte esquema de celebração familiar:

1. Breve leitura do respectivo Domingo.

1º Domingo: Mc 13, 33-37

2º Domingo: Mc 1, 1-8

3º Domingo: Jo 1, 6-8. 19-28

4º Domingo: Lc 1, 26-38



2. Acender da vela.

3. Oração espontânea

4. Bênção do pai ou da mãe (*e um refrão cantado*)

COM OS ADOLESCENTES

(*no momento da oração Litânica ou outro...*)

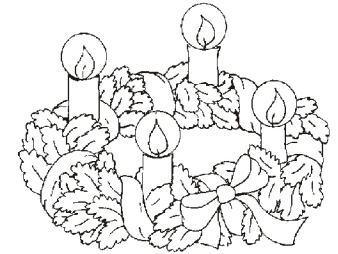
1.º DOMINGO

SENHOR, VÓS VIESTES TRAZER-NOS A PAZ!

Neste nosso mundo marcado pela violência e pela guerra, Nós queremos ser construtores da Vossa Paz, praticando a justiça e o amor

cores ajudam - nos a vivenciar um aspecto do tempo litúrgico que está a ser celebrado: **vigilância, espera, conversão e alegria.**

Simbologia da Coroa



A sua forma circular indica a perfeição, a plenitude a que devemos aspirar na nossa vida de cristãos. O círculo não tem princípio, nem fim. É sinal do amor de Deus que é eterno, sem princípio e nem fim, e também do nosso amor a Deus e ao próximo que nunca deve terminar. Além disso, o círculo dá uma ideia de “elo”, de união entre Deus e as pessoas, como uma grande “Aliança”.

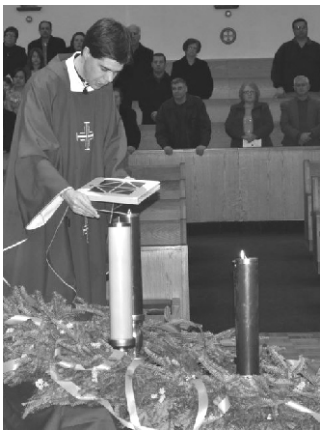
Como coroa, significa a dignidade, a realeza que Cristo veio outorgar ao cristão, isto é, a honra, a grandeza, a alegria, a vitória. (Em Ap 4,4-10 Cristo aparece como soberano e em Ap 14,14 tem uma coroa na cabeça como o próprio Deus). É a “coroa dos eleitos”. Uma coroa é usada em diversas ocasiões: a noiva no casamento, as crianças em certas festas, na sepultura como sinal de uma vida plena. A coroa de Advento significa também a plenitude dos tempos.

Os ramos verdes significam também o senhorio de Cristo sobre a vida e a natureza, dons de Deus. Verde é a cor da vida e da esperança. Deus oferece-nos a sua graça, o seu perdão misericordioso e a glória da vida eterna no final de nossa vida.

A luz que se acende indica o caminho, afasta o medo e fomenta a comunhão. A luz das velas é símbolo de Cristo, luz do mundo. As quatro velas da coroa simbolizam cada uma das quatro semanas do Advento. Acende-se uma vela em cada semana; uma na primeira, duas na segunda, três na terceira e quatro na quarta, simbolizando a nossa ascensão gradual para a plenitude da luz do Natal. No início, vemos nossa coroa sem luz e sem brilho. Recorda-nos a experiência da escuridão do pecado.

À medida que se vai aproximando o Natal, vamos acendendo uma a uma das quatro velas, representando assim a chegada do Senhor Jesus, luz do mundo, que dissipa toda a escuridão, trazendo aos nossos corações a reconciliação tão esperada. O número quatro também pode apontar para os quatro evangelistas, ou para os quatro mil anos que o Povo Judeu esperou o Messias.

Na Igreja



A Coroa de Advento será colocada na frente do altar ou do ambão.

Será o sinal-guia que sintetizará o itinerário de preparação do Natal. As velas podem ser mais ou menos grossas e podem ter alturas e cores diferentes.

O acto de acender as velas pode ser colocado no início da Celebração Eucarística, no início da Liturgia da Palavra ou em qualquer outro momento desde que se harmonize com a celebração. Em qualquer caso deve ser um momento que

celebra o caminho de espera do Senhor.

O acender das velas deve ser acompanhado de uma oração própria e de um cântico (*apropriado para cada um dos quatro domingos*).

Rito da coroa de Advento

1. Introdução: (*Um catequista ou membro da Comunidade*)

O tempo de advento é um tempo de encontro com a esperança cristã. A esperança não é algo em que simplesmente se acredita: é algo que se vive e se celebra. A nossa vida tem de estar iluminada por esta virtude para podermos contagiar também os outros. A primeira vela da coroa de advento, que vamos acender, lembra-nos que a nossa esperança é Jesus, nosso Salvador.

Sacerdote:

Em cada domingo do advento acendemos uma vela para marcar os passos da nossa preparação para acolher o salvador.

Hoje, vamos acender a **quarta e última vela** da coroa do advento de **cor branca**.

Que estas velas acesas incentivem a nossa conversão, a nossa vigília e a nossa alegre expectativa da chegada definitiva da luz ao mundo.

Oração

- Agora, Senhor, estão acesas as quatro velas. A luz habita entre nós como o fez um dia, graças a uma mulher simples que ouviu a Palavra de Deus, que confiou nele e o manifestou à humanidade. O Natal está tão perto que quase o podemos tocar. A esperança está tão madura que é quase uma realidade. É aí, Senhor, entre a realidade e a esperança que queremos por os nossos corações como Maria. Que tu os enchas de luz. Luz que reflecte a tua Presença no mundo
Que Maria, mãe da esperança abençoe o nosso Advento.

Cântico: - **Jesus Tu és a luz** (*P. José Pedro M.*)
ou Quem te escolheu, Rainha do Céu...

NA CATEQUESE

Em cada semana, o Catequista afixará um cartaz (dístico) com a frase respectiva... Fazendo na catequese da primeira semana do Advento uma breve introdução ao tempo litúrgico a viver...

Construirá uma pequena Coroa do Advento e, no momento da Proclamação da Palavra dentro da respectiva Catequese, irá acendendo uma das velas em cada semana; orientará o **“Compromisso”** da respectiva catequese, para a vivência do Advento em sua casa ...



alegria! Vamos comunicar a alegria àqueles que estão sozinhos e tristes, para que todos sintam a alegria que vem de Jesus

O terceiro – acende a vela...

Sacerdote:

O III domingo do advento é um convite à alegria e ao júbilo pela aproximação da chegada do senhor. Hoje acenderemos a **terceira vela** da coroa do advento de **cor rosa**. Cada vez que acrescentamos uma vela, notamos que o natal está mais próximo e o nosso coração se enche de alegria, pois o Senhor, o esposo fiel, o nosso Deus, está a chegar, esta já muito perto de nos.

(Uma VOZ forte) **ALEGRAI-VOS SEMPRE NO SENHOR!
DE NOVO VOS DIGO: ALEGRAI-VOS!
O SENHOR ESTÁ PERTO!**

Oração

- Senhor, acendemos hoje esta terceira vela. Ela une-se às outras para nos dar uma luz mais poderosa. Desperta-nos, Senhor, do nosso sono e ajuda-nos para que a nossa presença na sociedade seja um sinal de que vens ao nosso encontro, quando fazemos possível que a Justiça, a liberdade e a paz sejam características na vida dos nossos irmãos.

Cântico: Alegrai-vos...

4º Domingo do Advento 4.ª Vela do Advento – "ACOLHEI"

Aproximam-se três elementos voltados para a Assembleia:

O primeiro com a fase: "**ACOLHEI**"

O segundo diz: **Queremos acolher Jesus que Vem, como Maria O acolheu na humildade do seu coração, e lhe ofereceu morada... queremos que Jesus venha morar neste Natal de 2011 em nosso coração, na nossa vida.**

O terceiro – acende a vela...

Natal é a festa da luz: "O povo que andava nas trevas, viu uma grande luz". Cristo é a Luz do mundo. É Ele quem, com a Sua vinda, nos ilumina e nos conduziu à esperança. A coroa de Advento aponta para o crescendo da Luz de Cristo, que dissipa as trevas deste mundo. Ao acender semana após semana os quatro círios da coroa, significamos os nossos passos de aproximação à luz que vem sobre nós e é Cristo Jesus.

BÊNÇÃO DA COROA

2. Sacerdote

Oremos:

A Terra, Senhor, se alegra nestes dias e a vossa Igreja transborda de alegria diante do vosso Filho, o Senhor, que se avizinha como luz esplendorosa, para iluminar os que jazem nas trevas da ignorância, da dor e do pecado. Nós vos pedimos, Senhor: à medida que cada dia se acrescenta o esplendor desta coroa, com novas luzes, + iluminai-nos com o esplendor d'Aquele que, sendo a Luz do Mundo, veio iluminar todas as trevas. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.
AMEN!



ORAÇÃO PARA CADA DOMINGO

1º Domingo de Advento

1ª Vela do Advento – "VIGIAI !"

Aproximam-se três elementos voltados para a Assembleia:

O primeiro com a fase: "**VIGIAI!**"

O segundo diz: ***O Senhor está a chegar, vamos abrir o nosso coração para acolher o Senhor que Vem!***

O terceiro – acende a vela quando o Sacerdote diz: "*Queremos acender esta vela...*"

Sacerdote:

Em clima de fé e alegria queremos iniciar o Ano Litúrgico e o Advento e neste domingo, acenderemos a **primeira vela** do Advento de **cor roxa** que simboliza a nossa atitude de vigilância, espera e abertura para o Senhor que virá.

Oração

– Deus nosso Pai, ao começar este Advento, queremos acender a primeira vela desta coroa. Ela é um sinal da luz que ilumina a nossa esperança. Queremos que esta vela seja um sinal do nosso permanecer desperto e com os olhos do coração abertos para ler os sinais e vestígios da tua vinda e da tua presença entre nós. Que não deixemos de ver nada do que nos fala de ti. Que não percamos nunca a sensibilidade para sintonizar contigo onde quer que estejas.

A luz de Cristo, que esperamos neste advento, enxugue todas as lágrimas, acabe com todas as trevas, console quem está triste e encha nossos corações da alegria de preparar a sua vinda neste novo ano de graça!

Cântico: O Senhor virá

2º Domingo do Advento **2.ª Vela do Advento – "PREPARAI!"**

Aproximam-se três elementos voltados para a Assembleia:

O primeiro com a fase: "**PREPARAI!**"

O segundo diz: ***Vamos preparar um lugar dentro de nós para Acolher Jesus que vem***

O terceiro – acende a vela

Sacerdote:

Neste segundo domingo do advento acenderemos a **segunda vela** da coroa do advento de **cor vermelha** que representa o nosso desejo de conversão, de mudança de vida e arrependimento de nossos pecados e a nossa atitude de prepararmos o caminho do senhor que veio, vem e virá.

Oração

- Deus nosso Pai, o caminho do Advento que percorremos encheu-se hoje de sonhos e de projectos belos, desses que nos dão ânimo para avançar, mesmo quando estamos cansados. No teu Reino haverá justiça e paz. Faz, Senhor, que ao acender esta segunda vela da Coroa de Advento que representa o nosso desejo de conversão, de mudança de vida e arrependimento de nossos pecados e a nossa atitude de prepararmos o caminho do senhor que veio, vem e virá.

Que estas velas iluminem, os valores do teu Reino e iluminem as nossas vidas

Cântico: Senhor Tu és a Luz que ilumina a nossa vida...

3º Domingo do Advento **3.ª Vela do Advento – "EXULTAI"**

Aproximam-se três elementos voltados para a Assembleia:

O primeiro com a fase: "**EXULTAI!**"

O segundo diz: ***A minha alma alegra-se no Senhor. Ele é a nossa***